

Żywnienie dla zdrowia

Od 1 stycznia 2026 roku w SPZOZ w Łukowie obowiązują nowe standardy żywienia wprowadzone na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 12 grudnia 2025 r. Przyjęte regulacje określają standard organizacyjny żywienia zbiorowego w szpitalach i mają na celu ujednoczenie zasad oraz realną poprawę jakości posiłków oferowanych pacjentom. Standardy porządkują zasady planowania jadłospisów opracowywanych przez dietetyka, uwzględniają potrzeby żywieniowe różnych grup pacjentów oraz podkreślają znaczenie diet leczniczych i indywidualnego podejścia. Prawidłowe żywienie pacjentów ma kluczowe znaczenie dla utrzymania zdrowia oraz przebiegu procesu rekonwalescencji. Działania z zakresu edukacji żywieniowej pozwalają pacjentom lepiej zrozumieć znaczenie właściwie dobranej diety, która stanowi integralną część terapii.

JADŁOSPISY

W zakładce udostępniamy wszystkie standardowo stosowane w Szpitalu jadłospisy. Nie publikujemy diet z indywidualnymi modyfikacjami oraz diet niestandardowych, przygotowywanych na szczególne potrzeby medyczne pacjentów. Dzięki temu każdy pacjent może zapoznać się z planowanym składem posiłków oraz zasadami żywienia stosowanymi w SPZOZ w Łukowie.

KONTROLA JAKOŚCI I WARTOŚCI ODŻYWCZEJ POSIŁKÓW

Zapewniamy, że posiłki serwowane pacjentom spełniają określone normy jakościowe, energetyczne i odżywcze. W tym celu:

- prowadzimy okresowe badania laboratoryjne całodziennych zestawów żywieniowych, które potwierdzają zgodność rzeczywistych wartości odżywczych i energetycznych posiłków z wartościami deklarowanymi w jadłospisach,
- badania te wykonywane są co najmniej raz w roku przez akredytowane laboratoria, zgodnie z obowiązującymi normami jakości.

Aktualne wyniki badań laboratoryjnych publikujemy na tej stronie w zakładce „Wyniki badań laboratoryjnych” wraz z odniesieniem do konkretnych jadłospisów.

EDUKACJA ŻYWIENIOWA

Dbamy nie tylko o jakość posiłków, ale także o świadomość zdrowotną pacjentów. W tej zakładce znajdą Państwo opracowane przez nas zalecenia żywieniowe, a także linki do sprawdzonych źródeł informacji.

PAŃSTWA OPINIA MA ZNACZENIE

Zależy nam na stałym doskonaleniu jakości żywienia w naszym Szpitalu. Dlatego umożliwiamy anonimowe zgłaszanie uwag i opinii dotyczących posiłków – zarówno pozytywnych, jak i negatywnych. Każda opinia jest dla nas cenna i pomaga podnosić standard opieki nad pacjentami. Uwagi można przekazywać:

- za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej szpitala,
- poprzez formularze elektroniczne dostępne po zeskanowaniu kodu QR umieszczonego na skrzynce ankietowej lub drzwiach oddziału,
- poprzez ankiety w wersji papierowej dostępne na oddziałach.

1. Jadłospisy
2. Wyniki badań laboratoryjnych
3. Materiały edukacyjne dla pacjentów
4. Uwagi pacjentów dotyczące posiłków