

KOLONOSKOPIA to jedno z najważniejszych badań diagnostycznych w profilaktyce raka jelita grubego. Dzięki temu badaniu można wcześniej wykryć nieprawidłowości w obrębie jelita grubego, które mogą prowadzić do poważnych chorób. Ważne jest przede wszystkim odpowiednie przygotowanie do kolonoskopii.

JAK WYGLĄDA BADANIE?

Kolonoskopia polega na wprowadzeniu elastycznego narzędzia (kolonoskopu) zakończonego kamerą przez odbytnicę do jelita grubego. Podczas badania lekarz obserwuje wnętrze jelita grubego na monitorze, gdzie na żywo wyświetlany jest obraz z kamery, przez co może określić stan ściany jelita oraz znaleźć wczesne oznaki nowotworu jelita grubego (polipy). W trakcie kolonoskopii możliwe jest usunięcie polipów oraz pobranie wycinków ze ściany jelita grubego do badania histopatologicznego.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII - DIETA

10 dni przed badaniem - konsultacja lekarska w sprawie leków

Leki przeciwkrzepliwe: Jeśli przyjmujesz leki wpływające na krzepliwość krwi (np. Acenocumaryl, Warfaryna, Plavix, Pradaksa, Xarelto itp.) koniecznie poinformuj o tym lekarza. Może być konieczna ich zamiana na heparynę niskocząsteczkową.

Cukrzyca: Dawkę insuliny lub leku doustnego powinno się dostosować zgodnie z zaleceniami lekarza. Ważne jest monitorowanie poziomu cukru we krwi, zwłaszcza w dniu badania, aby uniknąć hipoglikemii.

Leki przyjmowane na stałe: W większości leków np. leków na nadciśnienie czy przeciwbólowych, nie ma konieczności ich odstawiania. Ważne jest jednak, aby przyjąć leki w odstępie minimum 2 godzin przed lub po wypiciu preparatu przeczyszczającego, aby miały szansę się wchłonąć.

7 dni przed badaniem

Nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku sezamu (pestki i nasiona zalegają w jelicie utrudniając badanie).

4 dni przed badaniem

Należy odstawić wszystkie warzywa liściaste (sałata, kapusta, szpinak, koperek, natka pietruszki itp.) oraz unikać surowych owoców i warzyw (w szczególności buraków).

Dzień przed badaniem

Lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:

- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, klarowne soki, kompoty bez miększu i owoców, wodę;
- możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren np. kromka jasnego chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.

Około godziny 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu. Od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków. Możesz ssać landrynki oraz pić płyny - herbatę, klarowne soki, kompoty bez miększu i owoców, wodę.

W dniu badania

- Zakończ picie płynów na minimum 4 godziny przed badaniem.
- Nie możesz jeść żadnych posiłków.
- Możesz ssać landrynkę.
- Nie wolno pić mleka i kawy.

Przygotowanie do kolonoskopii – oczyszczanie jelita

Przed kolonoskopią należy przyjąć preparaty przeczyszczające przepisane przez lekarza. Aby poprawić smak preparatów można dodać do nich sok z cytryny. Reakcją organizmu na powyższe środki są liczne wypróżnienia, na koniec mające płynną konsystencję.

Oczyszczanie jelita lekami dwuskładnikowymi (CITRAFLEET, MOVIPREP, CLENSIA, EZICLEN)

- Pierwszą dawkę preparatu przeczyszczającego pijemy między godziny 21.00- 22.00 w nocy poprzedzającej badanie – po wypiciu leku pijemy nadal wodę ok. 2l;

- Drugą dawkę pijemy około godziny 5.00-6.00 rano w dniu badania – po wypiciu preparatu nadal pijemy wodę 2l.

Uwaga: Trzeba pamiętać, iż picie wody musi być zakończone minimum 2 godziny przed wykonywanym badaniem, a wypicie leku przeczyszczającego 4 godziny przed badaniem.

Jeżeli badanie wykonywane jest w godzinach popołudniowych:

- Pierwszą dawkę preparatu przeczyszczającego pijemy między godziną 5.00-6.00 rano w dniu badania – po wypiciu leku pijemy nadal wodę ok. 2l;
- Drugą dawkę pijemy około godziny 11.00-12.00 rano w dniu badania – po wypiciu preparatu nadal pijemy wodę 2l.

Uwaga: Trzeba pamiętać, iż picie wody musi być zakończone minimum 2 godziny przed wykonywanym badaniem, a wypicie leku przeczyszczającego 4 godziny przed badaniem.

Oczyszczanie jelita preparatem Fortrans

- Pierwsze dwie dawki preparatu pijemy od godziny 20.00 wieczorem dnia poprzedzającego badanie – po wypiciu leku pijemy nadal wodę ok. 2l;
- Kolejne dwie dawki leku pijemy wczesnych godzinach rannych w dniu badania – po wypiciu preparatu nadal pijemy wodę 2l.

Uwaga: Trzeba pamiętać, iż picie wody musi być zakończone minimum 2 godziny przed wykonywanym badaniem, a wypicie leku przeczyszczającego 4 godziny przed badaniem. Przy dwóch ostatnich dawkach trzeba przyjąć ESPUMISAN (2 saszetki). Obowiązuje zasada, że ostatnia szklanka preparatu powinna być wypita 4 godziny przed badaniem.

W przypadku masy ciała powyżej 100 kg – w celu prawidłowego przygotowania należy zwiększyć ilość przyjmowanego preparatu o 50%.

Następstwa przyjmowania preparatu: W przypadku wystąpienia nudności należy zwolnić tempo przyjmowania preparatu. Prawidłową reakcją na preparat będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.

PRZECIWWSKAZANIA DO KOLONOSKOPII

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania kolonoskopii jest brak zgody pacjenta.

Spośród możliwych przeciwwskazań medycznych do przeprowadzenia badania wymienia się:

- ciężkie choroby serca lub płuc,
- ostre zapalenie jelit, takie jak aktywna choroba Crohna lub wrzodziejące zapalenie jelita grubego w fazie zaostrzenia,
- ciąża, szczególnie w pierwszym trymestrze,
- niedrożność jelit lub inne schorzenia, które uniemożliwiają przeprowadzenie skutecznego oczyszczenia jelita przed badaniem,
- zwiększone ryzyko krwawienia, szczególnie w przypadku osób przyjmujących leki przeciwzakrzepowe,
- zakażenia lub stany zapalne w obrębie jamy brzusznej.