

GASTROSKOPIA to jedno z najważniejszych badań diagnostycznych, które pozwala na szczegółową ocenę stanu górnego odcinka przewodu pokarmowego, obejmującego przełyk, żołądek i dwunastnicę za pomocą giętkiego przewodu zakończonych kamerą (gastroskop). Dzięki temu badaniu możliwe jest wczesne wykrycie i zdiagnozowanie wielu poważnych schorzeń, jak wrzody, zapalenia błony śluzowej czy zmiany nowotworowe.

JAK WYGLĄDA BADANIE?

Gastroskopia diagnostyczna to krótka procedura trwająca ok 15-30 minut.

Przed jej rozpoczęciem pacjent otrzymuje miejscowe znieczulenie gardła w formie sprayu, co ma na celu złagodzenie dyskomfortu i zmniejszenie odruchu wymiotnego. Pacjent przed badaniem układa się na lewym boku, co ułatwia wprowadzenie gastroskopu i zapewnia lepszy dostęp do górnych partii przewodu pokarmowego. Podczas badania lekarz obserwuje wnętrze przełyku, żołądka i dwunastnicy na monitorze, gdzie na żywo wyświetlany jest obraz z kamery. Podczas gastroskopii możliwe jest też pobranie wycinków z błony śluzowej do badań histopatologicznych oraz celem wykonania testu uciążowego, umożliwiającego wykrycie bakterii *Helicobacter Pylori*.

PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII

14-10 dni przed badaniem - konsultacja lekarska w sprawie leków

Leki przeciwkrzepliwe: Jeśli przyjmujesz leki wpływające na krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Warfaryna, Plavix, Pradaksa, Xarelto itp), koniecznie poinformuj o tym lekarza. Może być konieczna ich zamiana na heparynę niskocząsteczkową.

Inhibitory Pompy Protonowej (IPP): Leki takie jak Omeprazol, Pantoprazol czy Controloc należy odstawić na ok. 2 tygodnie przed badaniem, jeśli planowane jest wykonanie testu na obecność bakterii *Helicobacter pylori*.

Cukrzyca: Pacjenci z cukrzycą powinni omówić z lekarzem schemat przyjmowania leków i insuliny w dniu badania.

Dzień przed badaniem

Zjedz lekkostrawny posiłek. Unikaj potraw smażonych, ciężkich, bogatych w błonnik oraz napojów gazowanych i alkoholu. Ostatni posiłek (np. jogurt) zjedz najpóźniej na 6-8 godzin przed planowanym badaniem.

W dniu badania

Na czczo: Nie wolno spożywać żadnych pokarmów. 6-8 godzin przed gastroskopią pacjent powinien powstrzymać się od jedzenia, żołądek powinien być całkowicie pusty w trakcie badania. Jeśli gastroskopia jest zaplanowana na godziny poranne, ostatni posiłek powinien być lekki i spożyty najpóźniej wieczorem dnia poprzedniego.

Picie: 4 godziny przed badaniem nie należy spożywać żadnych płynów. W dniu badania oraz wieczorem w dniu poprzedzającym badanie można pić tylko klarowne płyny (woda, lekka herbata).

Higiena: Rano umyj zęby, ale pamiętaj, aby nie połykać wody.

Leki stałe: Leki przyjmowane na stałe (np. na nadciśnienie) zazwyczaj należy przyjąć rano, popijając minimalną ilością wody (dozwolone do 4 godzin przed badaniem).

Palenie: W dniu badania należy całkowicie powstrzymać się od palenia papierosów (w tym papierosów elektronicznych czy podgrzewaczy tytoniu), ponieważ nikotyna i inne substancje zawarte w dymie papierosowym mogą stymulować wydzielanie kwasu żołądkowego. Jego zwiększona produkcja może nie tylko powodować podrażnienie błony śluzowej żołądka, ale także wpłynąć na jakość badania i utrudnić lekarzowi dokładną ocenę stanu przewodu pokarmowego.

Bezpośrednio przed badaniem

Zdejmij okulary i wyjmij protezy zębowe.

PRZECIWWSKAZANIA DO GASTROSKOPII

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania gastroskopii jest brak zgody pacjenta.

Spośród możliwych przeciwwskazań medycznych do przeprowadzenia badania wymienia się:

- zawał mięśnia sercowego,
- ostrą niewydolność oddechową,
- ostrą niewydolność serca,
- ostry zespół wieńcowy,
- niewyrównane zaburzenia krzepnięcia krwi,
- niekontrolowane nadciśnienie.