

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynka wprzowa gotowana (bez soli) 30 g Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wlepszonych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 30 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Ogórek kiszony 25 g			Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Ogórek kiszony 25 g	Wafle ryżowe 30 g
2026-03-30 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 80 g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 80 g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem brązowym () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Kotlet z jaj-pieczony (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (bez soli) () 80 g Surówka z selera i jabłka (bez soli) 80 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 80 g Surówka z selera i jabłka () 80 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 80 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)
2026-03-30 poniedziałek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez cukru) 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez soli) 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)
		PN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 25 g					
		Wartość energetyczna: 2060.15 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2114.15 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2135.14 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; W tym cukry: 22.22 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1992.53 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.07 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2144.79 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2087.51 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 48.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; W tym cukry: 66.45 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2396.89 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2264.35 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 364.16 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 7.61 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych pieczony 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Pomidor b/skórki 70 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem (bez soli) 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 70 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g
		II SN		Jogurt naturalny 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 150 g (MLE)		
2026-03-31 wtorek	Obiad	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Dyńia duszona z olejem* 80 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 80 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 80 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 80 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona b/soli 80 g Sos szpinakowy (bez soli)* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem*b/s 80 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () (bez soli) 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 160 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 20 g (MLE) Salata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 20 g (MLE) Salata zielona 10 g		Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
2026-03-31 wtorek	Kolejacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet z indyka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	
		PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych z połączonych kawałków parzony w osłonce niejadanej 20 g (SOJ) Pomidor 25 g					
		Wartość energetyczna: 1963.75 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; W tym cukry: 61.58 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 1985.95 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 47.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2031.45 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; W tym cukry: 24.03 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 1898.76 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 286.78 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 17.68 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2021.29 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 47.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 3.03 g;	Wartość energetyczna: 2215.59 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 330.21 g; W tym cukry: 67.26 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2172.95 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 6.93 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Dżem 25 g, 1 szt Dyńia z wody 70 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	
		II SN		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)			Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)		
2026-04-01 środa	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z chrzanem () 80 g (MLE, SOZ.) Kalańior gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalańior gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Cwikła z chrzanem b/c () 80 g (MLE, SOZ.) Kalańior gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalańior gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony b/soli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalańior gotowany (bez soli)* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalańior gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE.)			Jogurt naturalny 150 g (MLE.)		
2026-04-01 środa	Kolejacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Buraczki gotowane drobno tarte () 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g
		PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Południca Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g					
		Wartość energetyczna: 2084.52 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; W tym cukry: 65.20 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 1864.76 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2167.18 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; W tym cukry: 40.89 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 1803.58 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 44.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 1874.12 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 3.14 g;	Wartość energetyczna: 2077.52 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; W tym cukry: 85.04 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2105.81 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2065.81 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 325.63 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 7.60 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i cebuli 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i cebuli 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Schab gotowany (bez soli) 30 g Marchew gotowana z olejem () 70 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 30 g Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Marchew gotowana z olejem () 70 g Pomidor 60 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i cebuli 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonie niejadalnej 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i cebuli 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
		II SN		Maślanka 150 ml (MLE)				Maślanka 150 ml (MLE)	
2026-04-02 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ziemniaki gotowane () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JA) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () 80 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () 80 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () (b/soli) 300 g (SEL) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () (bez soli) 80 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () 80 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wleprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () 80 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Sok pomidorowy 200 ml				Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	
2026-04-02 czwartek	Kolejacja	Kakao/p z/c 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 80 g (SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () (bez soli) 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)
		PN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 20 g (MLE) Pomidor 25 g					
		Wartość energetyczna: 2087.99 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 2160.51 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 1949.10 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 58.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; W tym cukry: 35.15 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2006.00 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; W tym cukry: 48.82 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2192.15 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; W tym cukry: 70.05 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 3.26 g;	Wartość energetyczna: 2364.35 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 363.74 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2346.81 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 369.48 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2301.63 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 8.20 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Pasta z tofu i marchewki 30 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z tofu i marchewki 30 g (SOJ,) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g		Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	
		Jogurt naturalny 150 g (MLE,)			Jogurt naturalny 150 g (MLE,)				
2026-04-03 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 80 g Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 160 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 80 g Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 160 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 80 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 160 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 160 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Pomidor 25 g		Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Pomidor 25 g	Wafle ryżowe 30 g	
2026-04-03 piątek	Kolejka	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor b/skórki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez soli) 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor b/skórki 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g	
		Wafle ryżowe 30 g							
2026-04-03 piątek	PN	Wartość energetyczna: 2064.77 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; W tym cukry: 110.28 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 2098.87 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 46.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; W tym cukry: 107.90 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 1939.20 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 29.10 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 1878.41 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 39.03 g; Kw. tł. nasy.: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 2103.50 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 46.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.40 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sól: 3.36 g;	Wartość energetyczna: 2354.62 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; W tym cukry: 114.31 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2373.77 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; W tym cukry: 115.07 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2262.27 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 49.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 376.03 g; W tym cukry: 112.22 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 6.04 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Hummus z ciecierzycy 20 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód (25g) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 70 g	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Ryż na mleku/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor 80 g
		II SN		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
2026-04-04 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Pomidor 25 g			Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Pomidor 25 g	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
2026-04-04 sobota	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * b/soli 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL)
		PN		Sok pomidorowy 200 ml					
		Wartość energetyczna: 1952.64 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Wegłowodany ogółem: 346.99 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 2006.64 kcal; Białko ogółem: 69.10 g; Tłuszcz: 45.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Wegłowodany ogółem: 349.99 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 3.19 g;	Wartość energetyczna: 1937.00 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Wegłowodany ogółem: 332.84 g; W tym cukry: 37.81 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 1973.62 kcal; Białko ogółem: 65.02 g; Tłuszcz: 53.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Wegłowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 52.49 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2006.64 kcal; Białko ogółem: 69.10 g; Tłuszcz: 45.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Wegłowodany ogółem: 349.99 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 2.87 g;	Wartość energetyczna: 2266.65 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Wegłowodany ogółem: 375.89 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 2342.57 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Wegłowodany ogółem: 407.69 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 4.19 g;	Wartość energetyczna: 2244.70 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Wegłowodany ogółem: 397.21 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 4.68 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza		
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g		
				Maślanka 200 ml (MLE,)			Maślanka 200 ml (MLE,)			
				Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwikła z chrzanem 80 g (MLE, SO2,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab pieczony w rękawie 100 g Cwikła z chrzanem b/c 80 g (MLE, SO2,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cwikła z jabłkiem 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Galearetka o smaku truskawkowym z owocami 150 g	Ziemniaczana *(bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Schab pieczony w rękawie (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU PSZ,) Cwikła z jabłkiem (bez soli) 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cwikła z jabłkiem 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)		
				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)		
				Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasztet Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Filet z indyka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g
		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Tofu 20 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g								
		Wartość energetyczna: 2148.09 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; W tym cukry: 62.91 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 2140.49 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 43.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; W tym cukry: 68.46 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2101.35 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 26.59 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 1937.45 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 37.18 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; W tym cukry: 58.57 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2182.31 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 44.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; W tym cukry: 68.38 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2325.00 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; W tym cukry: 81.81 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2291.29 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 7.58 g;		

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 70 g (SEL.)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta (bez soli) (* 60 g (MLE, SEL.)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Filet złociasty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.)
		II SN						Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)	
2026-04-06 poniedziałek	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 80 g Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 80 g Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana (bez soli) 150 g Brokuł gotowany (bez soli)* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	
		PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	
2026-04-06 poniedziałek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Buraczki gotowane () 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Buraczki gotowane () 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 80 g	
		PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g					
		Wartość energetyczna: 2461.34 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; W tym cukry: 54.37 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2337.97 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2354.32 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2354.19 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 17.64 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 2617.42 kcal; Białko ogółem: 136.75 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2579.02 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 79.84 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 6.55 g;	

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie II SN	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	
				Jogurt naturalny 150 g (MLE.)			Jogurt naturalny 150 g (MLE.)		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kluski leniwe z serem 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Mus z jabłek () z/c 160 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Surówka z selerą i jabłką z olejem b/c 80 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU, PSZ.) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Surówka z selerą i jabłką z olejem () 80 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kluski leniwe z serem 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Mus z jabłek () z/c 160 g Sos jogurtowy naturalny 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kluski leniwe z serem 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Mus z jabłek () z/c 160 g Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			
	PD		Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)			Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 10 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU, PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Cwiartka z kurczaka gotowana (bez soli) 50 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU, PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g		
	PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 25 g						
		Wartość energetyczna: 2149.44 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; W tym cukry: 101.83 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2226.36 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 385.75 g; W tym cukry: 105.72 g; Błonnik pok.: 17.39 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 1914.03 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; W tym cukry: 23.32 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 1865.81 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 40.50 g; Kw. tł. nasy.: 9.15 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2352.36 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 105.72 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2350.60 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 406.42 g; W tym cukry: 105.94 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2525.96 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; W tym cukry: 112.36 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2373.16 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; W tym cukry: 110.82 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 8.25 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-08 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta warzywna* 30 g (SEL.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 30 g (SEL.) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem (bez soli) 30 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pasta warzywna* 30 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem* 70 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (JAJ, MLE, SEL.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wlepiwzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
		II SN			Budyń o smaku czekoladowym b/c 150 ml (MLE.)			Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	
2026-04-08 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka () 80 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 80 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 80 g Surówka z marchwi i jabłka () (bez soli) 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Wafle ryżowe 30 g			Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wafle ryżowe 30 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)
2026-04-08 środa	Kolacja	Kakao/p z/c 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez cukru) 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez soli) 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SEL.)
		PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g					
	Wartość energetyczna: 2049.69 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; W tym cukry: 71.00 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2091.75 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 5.51 g;	Wartość energetyczna: 2072.57 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; W tym cukry: 27.59 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 1959.13 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 12.31 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; W tym cukry: 46.39 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 2127.44 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; W tym cukry: 69.01 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 2274.33 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; W tym cukry: 72.66 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2334.15 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 355.87 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2297.75 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; W tym cukry: 75.83 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 7.02 g;	

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z fasoli 30 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z fasoli 30 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Cwiartka z kurczaka pieczona 40 g Buraczki gotowane () 70 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasta z fasoli (bez soli) 30 g Cwiartka z kurczaka pieczona (bez soli) 40 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Buraczki gotowane () 70 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,)
		II SN		Jogurt naturalny 150 g (MLE,)				Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 120 g (GLU PSZ, SEL,) Surowka z rzepy białej i jabłka () 80 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 120 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 120 g (GLU PSZ, SEL,) Surowka z rzepy białej i jabłka () 80 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos bazylkowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron (bez soli) 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* b/soli 120 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 120 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)			Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany (bez soli) 50 g Dyńa z wody 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńa z wody 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,) Pomidor 80 g	
		PN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Pomidor 25 g					
		Wartość energetyczna: 1838.36 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Tłuszcz: 40.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 1823.88 kcal; Białko ogółem: 76.76 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; W tym cukry: 52.35 g; Błonnik pok.: 13.35 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 1911.75 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 33.40 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2035.94 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 302.33 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2022.00 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 329.40 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 16.71 g; Sól: 2.91 g;	Wartość energetyczna: 2077.15 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 45.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 16.03 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2037.21 kcal; Białko ogółem: 87.27 g; Tłuszcz: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 14.53 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 1948.88 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 70.80 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sól: 7.52 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SÉL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 30 g (SOJ.) Twarożek 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SÉL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g
	II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 20 g (MLE.) Pomidor 25 g			Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 20 g (MLE.) Pomidor 25 g	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)
Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 80 g Warzywa po grecku* 80 g (GLU PSZ, SÉL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 160 g (GLU PSZ, SÉL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 160 g (GLU PSZ, SÉL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli)* 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) (bez soli) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez soli) 160 g (GLU PSZ, SÉL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SÉL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 160 g (GLU PSZ, SÉL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE.)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez soli) 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g
	PN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 20 g (MLE.) Sałata zielona 10 g					
	Wartość energetyczna: 2134.24 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2025.96 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 48.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; W tym cukry: 91.19 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 1830.79 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; W tym cukry: 22.36 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1746.04 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 36.58 g; Kw. tł. nasy.: 8.47 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 4.18 g;	Wartość energetyczna: 2025.96 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 48.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; W tym cukry: 91.19 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 3.51 g;	Wartość energetyczna: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; W tym cukry: 116.40 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2244.14 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 353.54 g; W tym cukry: 98.36 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2230.86 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 51.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; W tym cukry: 121.56 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 6.23 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-11 sobota	Shiadańie II SN	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w osłonce niejadalnej) 70 g (SOJ.) Ser topiony 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Musztarda 10 g (GOR.)	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w osłonce niejadalnej) 70 g (SOJ.) Ser topiony 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
				Maślanka 150 ml (MLE.)			Maślanka 150 ml (MLE.)		
	Obiad III SN	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Kociątek meksykański z kurczakiem i fasolą 120 g (SEL.) Buraczki gotowane () 80 g Surówka z marchwi i selera 80 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i selera b/c () 160 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami *(bez soli) (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Potrawka drobiowa () (bez soli) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (bez soli) () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane () 160 g	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 25 g	Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejaja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony (bez soli) 50 g (GLU PSZ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Pomidor 80 g	
PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g						
		Wartość energetyczna: 2064.32 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; W tym cukry: 61.39 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 1978.55 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 330.39 g; W tym cukry: 67.19 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1870.27 kcal; Białko ogółem: 76.25 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; W tym cukry: 46.18 g; Błonnik pok.: 44.06 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1858.74 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 8.50 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; W tym cukry: 57.26 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 1920.72 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 43.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2269.99 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; W tym cukry: 112.55 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2116.15 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2373.50 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 382.54 g; W tym cukry: 108.64 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 7.96 g;

	ŁUK- Podstawowa	ŁUK- Łatwo strawna	ŁUK- Cukrzycowa	ŁUK- Bezmleczna	ŁUK- Bezsolna	ŁUK- Wrzodowa/Trzustkowa	ŁUK- Bogatobiałkowa	ŁUK- Położnicza	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 60 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana z olejem* 70 g	Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 25 g			Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 25 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków parzony, w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 25 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 180 g Schab duszony b/s 80 g Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 180 g Schab duszony 80 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	
	PN		Wafle ryżowe 30 g						
		Wartość energetyczna: 1891.70 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 1965.44 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 1990.60 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; W tym cukry: 45.17 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 1895.15 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 4.13 g;	Wartość energetyczna: 1952.45 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 2282.32 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 60.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2239.17 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; W tym cukry: 91.05 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2151.66 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; W tym cukry: 108.20 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 5.93 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,