

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Południca Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Południca Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Południca Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 25 g	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 80 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 80 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem brązowym () 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 80 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku * (bez cukru) 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>)	
	PN	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 25 g
		Wartość energetyczna: 2154.07 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g;	Wartość energetyczna: 2208.07 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g;	Wartość energetyczna: 2141.86 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g;	

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.		
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	
		II ŚN		Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	
		Obiad	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Dyńia duszona z olejem* 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńia duszona z olejem* 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			PD		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g
		Kolaćia	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g
			PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2112.53 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g;	Wartość energetyczna: 2134.73 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g;	Wartość energetyczna: 2054.23 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g;		

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ</u> ,) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ</u> ,) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Cwikła z chrzanem () 80 g (<u>MLE, S02</u> ,) Kalafor gotowany z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kalafor gotowany z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Cwikła z chrzanem b/c () 80 g (<u>MLE, S02</u> ,) Kalafor gotowany z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ,) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ,) Pomidor 80 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u> ,) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2296.52 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 366.99 g;	Wartość energetyczna: 2094.76 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g;	Wartość energetyczna: 2185.18 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g;	

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych wegl.		
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pasta z buraka 60 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	
		II ŚN		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)	
		Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 80 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			PD		Sok pomidorowy 200 ml
		Kolejca	Kakao/p z/c 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z olejem () 80 g (<u>SEL</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z olejem () 80 g (<u>SEL</u>)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z olejem () 80 g (<u>SEL</u>)
			PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2203.58 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g;	Wartość energetyczna: 2292.39 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g;	Wartość energetyczna: 1999.41 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g;		

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwo przyswajalnych wegl.
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Salata zielona 10 g
	II SN			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 80 g Szcypin gotowany z olejem* 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Szcypin gotowany z olejem* 160 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 80 g Szcypin gotowany z olejem* 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 80 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2126.68 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g;	Wartość energetyczna: 2160.78 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 45.70 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g;	Wartość energetyczna: 1884.05 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-02 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w ostionce niejadalnej) 70 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Ketchup 20 g (<u>SEL</u>)	Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL</u>)
	II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 80 g Buraczki gotowane z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (<u>SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (<u>SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (<u>SEL</u>)
	PN		Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2338.69 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g;	Wartość energetyczna: 2154.38 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 342.60 g;	Wartość energetyczna: 2183.83 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek ze słonecznikiem 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek ze słonecznikiem 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 80 g Brokuł gotowany z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Brokuł gotowany z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE,</u>) Tofu 20 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2280.47 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g;	Wartość energetyczna: 2299.73 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g;	Wartość energetyczna: 2217.93 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 272.31 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-04 poniedziałek	Sniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać</u> : <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , Salata zielona 10 g Salatka wiosenna () 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u> , Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u> , Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać</u> : <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , Salata zielona 10 g Salatka wiosenna - diety 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać</u> : <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , Salatka wiosenna () 60 g Salata zielona 10 g
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kluski leniwe z serem 250 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może</u> <u>zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , Mus z jabłek () z/c 160 g Sos jogurtowy naturalny 80 g (<u>MLE</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kluski leniwe z serem 250 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może</u> <u>zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , Mus z jabłek () z/c 160 g Sos jogurtowy naturalny 80 g (<u>MLE</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , Fasolka szparagowa z wody z olejem* 80 g Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 80 g (<u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g
	PN	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u> , Salata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2237.83 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 52.15 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g;	Wartość energetyczna: 2257.03 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g;	Wartość energetyczna: 2067.96 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Brokuł gotowany* 60 g	Platki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Brokuł gotowany* 60 g	Platki jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 30 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Brokuł gotowany* 60 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 80 g Marchew oprószana z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 160 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Surówka wykwinna z olejem b/c 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2039.41 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g;	Wartość energetyczna: 2058.88 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g;	Wartość energetyczna: 1856.39 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 268.09 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-06 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Budyń o smaku czekoladowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 80 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 80 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kakao/p z/c 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB</u> ,) Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB</u> ,) Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,)	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u> ,) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB</u> ,) Warzywa po grecku * (bez cukru) 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,)
	PN	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u> ,) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2234.72 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g;	Wartość energetyczna: 2244.47 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g;	Wartość energetyczna: 2065.65 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z fasoli () 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z fasoli () 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pelnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pomidor 80 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2023.84 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 55.61 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g;	Wartość energetyczna: 1993.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 50.37 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g;	Wartość energetyczna: 1971.23 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g
	II SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 80 g Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku* 160 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g
	PN		Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2111.46 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g;	Wartość energetyczna: 2163.79 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g;	Wartość energetyczna: 1814.02 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 270.94 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-05-09 sobota	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (SOJ,) Ser topiony 30 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Musztarda 10 g (GOR,)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW,) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g</p>
	II ŚN			Maślanka 150 ml (MLE,)
	Obiad	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 120 g (SEL,) Buraczki gotowane z olejem () 80 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 80 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa () 120 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 160 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,) Brokuł gotowany* 80 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynek z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Brokuł gotowany* 80 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE,) Szynek z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Brokuł gotowany* 80 g</p>
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony, w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g</p>	
	Wartość energetyczna: 2236.47 kcal; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 316.75 g;	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g;	Wartość energetyczna: 1843.31 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 50.82 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g;	

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.			
2026-05-10 niedziela	II ŚN	Śniadanie	<p>Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JE CZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiewka 60 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JE CZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 60 g</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JE CZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 60 g</p>	
			<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g (MLE.) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 25 g</p>			
			<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 80 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 80 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	
			<p>PD</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)</p>		
			<p>Kolacja</p>	<p>Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JE CZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JE CZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JE CZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>
			<p>PN</p>	<p>Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	
			<p>Wartość energetyczna: 1984.33 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2043.67 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 50.94 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1976.20 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g;</p>	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,