

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Platki pszenne na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE,</b> )
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Twaróg półtusty 80 g ( <b>MLE,</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Twaróg półtusty 80 g ( <b>MLE,</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Twaróg półtusty 80 g ( <b>MLE,</b> ) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 25 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g ( <b>RYB,</b> ) Warzywa po grecku () 80 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g ( <b>RYB,</b> ) Warzywa po grecku () 80 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> )	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g ( <b>RYB,</b> ) Warzywa po grecku () b/c 80 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> )
PN	Herbatniki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 25 g	
	Wartość energetyczna: 2167.27 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 47.43 g; Węglowodany ogółem: 364.55 g;	Wartość energetyczna: 2183.00 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 48.09 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g;	Wartość energetyczna: 2065.41 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ) Ser topiony 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ) Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> ) Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko 180 g Karczek pieczony 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 80 g Buraczki gotowane () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko 180 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Surówka z kapusty białej z olejem () b/c 80 g Buraczki gotowane () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Rzodkiew biała 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Rzodkiew biała 80 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2090.90 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g;	Wartość energetyczna: 1986.07 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g;	Wartość energetyczna: 1817.45 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 50.80 g; Węglowodany ogółem: 285.85 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	
2026-04-15 środa	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ,) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ,) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE</b> ,) Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 25 g	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem() 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ,) Marchew oprószana z olejem () 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Marchew oprószana z olejem () 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Twaróg półtusty 60 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Twaróg półtusty 60 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Twaróg półtusty 60 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g	
	PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE</b> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	
		Wartość energetyczna: 1864.62 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g;	Wartość energetyczna: 1937.79 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 315.92 g;	Wartość energetyczna: 1821.85 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 51.30 g; Węglowodany ogółem: 288.86 g;	

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 60 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 60 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 60 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g
		II ŚN		Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Fasolka po bretońsku 220 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Surówka z selera i jabłka () 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEĆZ.</u> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEĆZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Surówka z selera i jabłka b/c () 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 20 g Sałata zielona 10 g	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g	
	PN	Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pomidor 25 g	
		Wartość energetyczna: 2121.89 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 50.82 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g;	Wartość energetyczna: 2098.57 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g;	Wartość energetyczna: 1987.86 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 30 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z tofu i marchewki 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba smażona (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 160 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 25 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 80 g
	PN	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2112.67 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 342.62 g;	Wartość energetyczna: 2055.85 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g;	Wartość energetyczna: 1866.59 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> )	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Bigos 250 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GÓR.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka () 160 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Gulasz wieprzowy- dieta 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka () 160 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem brązowym* 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Gulasz wieprzowy- dieta 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 80 g ( <b>MLE.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE.</b> )
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет z soczewicy () 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Rzodkiew biała 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет z soczewicy () 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Rzodkiew biała 80 g	
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Sałata zielona 10 g	
		Wartość energetyczna: 2446.86 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 380.78 g;	Wartość energetyczna: 2078.66 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 349.48 g;	Wartość energetyczna: 2044.71 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-19 niedziela	Sniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Czwartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokuł gotowany* 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 80 g Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</b> ) Cwikła z jabłkiem () 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</b> ) Cwikła z jabłkiem () 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</b> ) Cwikła z jabłkiem b/c () 80 g
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ,</b> ) Sałata zielona 10 g	
	Wartość energetyczna: 2243.87 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g;	Wartość energetyczna: 2186.22 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 298.84 g;	Wartość energetyczna: 2228.57 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 279.66 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g ( <b>SEL.</b> )	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g ( <b>SEL.</b> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g ( <b>SEL.</b> )
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE.</b> )
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 80 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 80 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 80 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Marchew gotowana z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek z papryką 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek z papryką 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g
	PN	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2334.76 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g;	Wartość energetyczna: 1905.11 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g;	Wartość energetyczna: 2128.62 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g;	

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g	Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Poledwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 60 g
		II ŚN		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka wieprzowa gotowana (bez soli) 20 g Sałata zielona 10 g
2026-04-21 wtorek	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki ( ) 80 g ( <u>MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 160 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki ( ) 80 g ( <u>MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Sok pomidorowy b/s 200 ml
2026-04-21 wtorek	Kolaacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 60 g ( <u>RYB,</u> ) Warzywa po grecku ( ) 80 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 60 g ( <u>RYB,</u> ) Warzywa po grecku ( ) 80 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> )	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 60 g ( <u>RYB,</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 80 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> )
		PN	Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 25 g
		Wartość energetyczna: 2186.34 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 51.89 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g;	Wartość energetyczna: 2170.86 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g;	Wartość energetyczna: 1946.16 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g;

	ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	
2026-04-22 środa	Śniadanie	Ryż na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> , Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ</u> , Salata zielona 10 g Sałatka z pomidorów i koperku 60 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> , Sałata zielona 10 g Sałatka z pomidorów i koperku 60 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> , Sałata zielona 10 g Sałatka z pomidorów i koperku 60 g
	II ŚN		Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ,)	
	Obiad	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 80 g Sos brokułowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 80 g Dyńia duszona z olejem* 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 80 g Sos brokułowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Dyńia duszona z olejem* 160 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 80 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 80 g Dyńia duszona z olejem* 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt	
PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <u>MLE</u> , Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> , Sałata zielona 10 g Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2007.62 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 47.00 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g;	Wartość energetyczna: 2094.74 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g;	Wartość energetyczna: 1936.95 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 314.96 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ,) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</b> ,) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE</b> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ,) Pomidor 25 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Łazanki z kapustą i mies wp z łopatką 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</b> ,) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ,) Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ,) Brokuł gotowany* 80 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 80 g ( <b>SEL</b> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ</b> ,) Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ</b> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL</b> ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE</b> ,) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ</b> ,) Pomidor 80 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE</b> ,)		Sok pomidorowy 200 ml
		Wartość energetyczna: 2009.68 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 61.98 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g;	Wartość energetyczna: 2036.87 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g;	Wartość energetyczna: 1856.42 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Surówka żydowska z olejem () 80 g Warzywa po grecku* 80 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Warzywa po grecku* 160 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem brązowym* 300 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB,</b> ) Surówka żydowska z olejem b/c () 80 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 80 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Ogórek kiszony 80 g
	PN		Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> )	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek a'la fromage z ziołami 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 25 g
		Wartość energetyczna: 2221.07 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 52.40 g; Węglowodany ogółem: 368.44 g;	Wartość energetyczna: 2305.87 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g;	Wartość energetyczna: 1837.37 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g;

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w ostrońce niejadalne) 70 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Musztarda 10 g ( <b>GOR,</b> )	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Twaróg półtusty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL, GLU JECZ,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Twaróg półtusty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE,</b> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 120 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Surówka z marchwi i selera () 80 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 120 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Surówka z marchwi i selera b/c () 80 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy b/s 200 ml
	Kolacja	Kakao/p z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> )	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</b> )
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g	
	Wartość energetyczna: 2275.35 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g;	Wartość energetyczna: 2098.32 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 371.58 g;	Wartość energetyczna: 1870.35 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g;	

		ŁUK- D01 Podstawowa	ŁUK- D02 Łatwo strawna	ŁUK- D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek z koperkiem 20 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kapusta zasmażana () 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab pieczony w rękawie 80 g Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )
	Kolacja	Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ćwikła z jabłkiem () 80 g	Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ) Ćwikła z jabłkiem () 80 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 15 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ćwikła z jabłkiem b/c () 80 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło o zawartości 3/4 tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ) Filet z indyka gotowany (bez soli) 20 g Pomidor 25 g
		Wartość energetyczna: 2012.71 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g;	Wartość energetyczna: 1923.95 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g;	Wartość energetyczna: 1962.20 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g;

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,