

WSTD 2025

World Schema Therapy Day

'A day to share knowledge , exchange ideas, build bridges and foster collaboration '

An Online Programme on the 7th November 2025

Program Polska



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY



Program Polska

Z wielką radością witam Państwa na tegorocznym Światowym Dniu Terapii Schematów. Jako psycholog, seksuolog i terapeuta schematów mam zaszczyt na co dzień obserwować, jak to podejście zmienia życie – pomaga leczyć głębokie rany emocjonalne, budować zdrowe relacje i odzyskiwać kontakt z autentycznym „ja”.

Dzisiejsze wydarzenie to coś więcej niż cykl wykładów i warsztatów. To święto naszej wspólnej pasji do poznawania ludzkiego doświadczenia i wspierania zmiany. Razem będziemy odkrywać różne perspektywy, dzielić się wiedzą i inspirować – nie tylko jako profesjonaliści, ale też jako osoby, którym głęboko zależy na dobrostanie emocjonalnym.

Jestem wdzięczny Międzynarodowemu Towarzystwu Terapii Schematów oraz wszystkim współorganizatorom za stworzenie możliwości tego spotkania, a także każdemu z Państwa za wniesienie ciekawości, otwartości i gotowości do rozwoju. Niech ten dzień pogłębi naszą wiedzę, wzmocni relacje i przypomni nam, dlaczego wybraliśmy tę niezwykle ważną drogę.

Witam serdecznie i życzę, aby był to inspirujący dzień dla nas wszystkich.

Aras Michał Ahmad

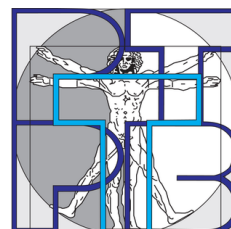
Patronat honorowy



E - SCHEMA



Gdańskie
Wydawnictwo
Psychologiczne



Program Polska

Dzień będzie trwał od 8:00 do 22:00

- **Czas do potwierdzenia** - Podstawy terapii schematów - prezentowany przez Marcin Andrzejewski
- **Czas do potwierdzenia** - Jak być dyrygentem własnej orkiestry – czyli o pracy z trybami w terapii schematów - prezentowany przez Dawid Bachryj
- **Czas do potwierdzenia** - Mapa nie tylko dla zagubionych – praca z mapą trybów w praktyce terapeutycznej - prezentowany przez Ida Ryngwelska
- **Czas do potwierdzenia** - Anorektyczny Chochlik – dialog z wewnętrznym krytykiem w terapii schematów zaburzeń odżywiania - prezentowany przez Dagmara Pietruszewska
- **Czas do potwierdzenia** - Terapia schematów w chorobach somatycznych - prezentowany przez Marta Żurowska
- **Czas do potwierdzenia** - Zdrowy Dorosły w terapii schematów - case study - prezentowany przez Agata Muszyńska
- **Czas do potwierdzenia** - Gdy ogranicza nas tylko wyobraźnia – zmiana scenariusza w wyobrażeniu jako jedna z najbardziej skutecznych technik w psychoterapii – prezentowany przez Karolina Staniaszek
- **Czas do potwierdzenia** - Ożywianie schematów: techniki doświadczeniowe w grupowej terapii schematów - prezentowany przez Magdalena Kitłowska i Paweł Górny
- **Czas do potwierdzenia** - Tryby, które gaszą pożądanie – dlaczego mężczyźni tracą ochotę na seks - prezentowany przez Aras Michał Ahmad

Program Polska

Dzień będzie trwał od 8:00 do 22:00

- **Czas do potwierdzenia** - Zrozumienie, współpraca i zadania domowe w pracy z osobowością borderline – przykładowa sesja z komentarzami - prezentowany przez Alicja Balińska i Jędrzej Kosewski
- **Czas do potwierdzenia** - Lot odwołany – terapia schematów w pracy z lękiem przed lataniem - prezentowany przez Jagoda Miedzińska i Marta Noryśkiewicz
- **Czas do potwierdzenia** - Praktyczne zastosowanie technik doświadczeniowych (tech. wyobrażeniowa, praca z krzesłami oraz embodiment) w pracy z trybem Odłączonego Obrońcy u pacjenta z silnym schematem Tłumienia Emocjonalnego oraz Deprywacji Emocjonalnej - prezentowany przez Aleksandra Defranc
- **Czas do potwierdzenia** - Supermoce terapeuty schematów – czyli jakie umiejętności powinien posiadać terapeuta schematów? Praktyczne omówienie Skali Kompetencji Terapeuty Schematów - prezentowany przez Żaneta Adamczyk
- **Czas do potwierdzenia** - Praca ze snami w terapii schematów - prezentowany przez Yuliana Shevchuk i Dagmara Zinkowska-Sopek
- **Czas do potwierdzenia** - Głośne tryby, ciche potrzeby – jak rozumieć samouszkodzenia w podejściu terapii schematów – prezentowany przez Natalia Górską i Małgorzata Czerniak

Jak się połączyć

Wydarzenie odbędzie się na platformie Zoom. Aby się zarejestrować, skorzystaj z poniższego linku:

[Rejestracja w programie Polska](#)