

# Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień



**ŁÓŻKA – 42**

## **LEKARZ KIERUJĄCY ODDZIAŁEM**

Lek. Jerzy Kamiński – Lekarz internista, Specjalista psychoterapii uzależnień

## **PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA**

mgr piel. Agnieszka Żondełek- specjalista psychoterapii uzależnień

## **KONTAKT Z ODDZIAŁEM**

Centrala (25) 798 2000 do 9

Ordynator wew. 338

Pielęgniarka Oddziałowa wew. 334

e-mail: [odwyk@spzoz.lukow.pl](mailto:odwyk@spzoz.lukow.pl)

Zespół terapeutyczny

Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień istnieje od stycznia 1992 roku. Zajmuje się terapią osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu oraz innych uzależnień

behawioralnych. Program leczenia oparty jest na integracyjnej psychoterapii uzależnień, wzbogacony podejściem humanistycznym. Realizowany jest przez doświadczony i wykwalifikowany zespół terapeutyczny składający się ze specjalistów psychoterapii uzależnień, instruktorów terapii uzależnień, psychologów, lekarzy, pielęgniarek, księdza – doradcy duchownego oraz trzeźwiejącego alkoholika. z dłuioletnim stażem abstynencji.



### **Oferta Oddziału:**

- terapia indywidualna skoncentrowana na wyłonieniu i przepracowaniu osobistych problemów pacjenta oraz pogłębianiu motywacji do zmiany siebie;
- terapia grupowa, wzmacniająca kompetencje społeczne pacjenta, ucząca budować bliskie więzi oraz sieć wsparcia;
- zajęcia psychoedukacyjne, zapewniające zdobycie wszechstronnej wiedzy z zakresu istoty i mechanizmów

- uzależnienia oraz sposobów radzenia sobie z nimi, poprzez budowanie wizji trzeźwego stylu życia;
- trening asertywnych zachowań abstynenckich, służący nabyciu umiejętności konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach społecznych, związanych z używkami i zagrażającym utrzymaniem abstynencji;
  - zajęcia warsztatowe z praktycznych umiejętności radzenia sobie z emocjami stresem oraz głodem substancji psychoaktywnych i zachowań behawioralnych;
  - sesje rodzinne, służące pomocą w budowaniu porozumienia między pacjentem, a rodziną oraz zaangażowaniu członków rodziny w proces trzeźwienia;
  - duchowe aspekty zdrowienia, mające na celu odbudowanie sfery duchowej oraz wzmocnienie jej znaczenia trzeźwieniu;
  - zebrania społeczności terapeutycznej;
  - udział w mityngach AA, AH, AN oraz kontakt z trzeźwiejącymi osobami;
  - aktywność ruchowa, możliwość korzystania z siłowni, treningi relaksacyjne;
  - zajęcia skierowane do absolwentów, poświęcone zapobieganiu nawrotom choroby oraz wspieraniu i wzmocnianiu trzeźwego stylu życia;
  - konsultacje psychiatryczne i lekarskie, w razie nagłej potrzeby dysponujemy dostępem do konsultacji z zakresu różnych specjalności medycznych i diagnostycznych
  - współpraca z Oddziałem Detoksykacyjnym w zakresie przyjmowania pacjentów po wcześniejszym odtruciu.

## **Zasady przyjmowania pacjenta do COLU**

Przyjmowanie pacjenta do Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień odbywa się zgodnie z zaleceniami:

1. Pacjenci ubiegający się o przyjęcie zgłaszają się najpierw do Poradni Leczenia Uzależnień, gdzie dokonywana jest rozmowa konsultacyjna i wyznaczenie terminu.
2. Przyjęcie odbywa się w trybie przyjęcia planowego w każdy

piątek od godz. 8.00 do godz. 11.00.

3. Do Oddziału przyjmowani są wyłącznie pacjenci posiadający skierowanie od lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistycznej opieki zdrowotnej upoważniające do bezpłatnych świadczeń leczniczych.

Pacjenci zobowiązani do leczenia przez Sąd przyjmowani są na podstawie prawomocnego Postanowienia Sądu i w terminie ustalonym wcześniej przez Sąd.

4. Warunkiem podjęcia terapii jest zachowanie tygodniowego okresu abstynencji od alkoholu, leków uspokajających i nasennych, innych środków zmieniających świadomość oraz podpisanie kontraktu terapeutycznego i zgody na ograniczenie pewnych praw pacjenta, wynikających ze specyfikacji oddziału.

5. W przypadku nie zgłoszenia się w ustalonym terminie, przyjęcie możliwe jest po ustaleniu nowego terminu leczenia.

6. Pacjenci z objawami alkoholowego zespołu abstynencyjnego lub pod wpływem środków psychoaktywnych nie są przyjmowani do oddziału.

7. Czas pobytu w oddziale jest wyznaczony przez realizowany program terapeutyczny i trwa 7 tygodni.

### **Materiały do pobrania**

Informacja dla osób oczekujących na przyjęcia do COLU