

Oddział Położniczo- Ginekologiczny i Patologii Ciąży

Zasady obowiązujące w porodach rodzinnych (do pobrania)

ŁÓŻKA – 30

LEKARZ ORDYNATOR KIERUJĄCY ODDZIAŁEM

Lek. Robert Dziechciarz – specjalista II st^o z ginekologii i położnictwa

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA

mgr położnictwa Edyta Orzeł – certyfikowany doradca laktacyjny, specjalista pielęgniarstwa ginekologiczno – położniczego

KONTAKT Z ODDZIAŁEM

Centrala (25)798 2000 do 9

Ordynator wew. 250

Pielęgniarka Oddziałowa wew. 247

Gabinet lekarski wew. 278

e-mail: polo@spzoz.lukow.pl



Program „Koordynowana opieka na kobietą w ciąży”

Szkoła Rodzenia

Dokumenty i badania potrzebne przy przyjęciu do szpitala

Droga Pacjentko! Prosimy, abyś zgłosiła się na czczo (tj. bez jedzenia, picia, gumy do żucia) min. od 8 godzin. Jeżeli przyjmuje Pani leki nasercowe czy obniżające ciśnienie, należy jej zażyć bez popicia.

Pacjentki do operacji z powodu nietrzymania moczu, histeroskopii – powinny zgłosić się tuż po miesiączce

Zabierz ze sobą:

- skierowanie
- dowód osobisty
- numer NIP własny (jeżeli posiadasz) oraz NIP pracodawcy (jeżeli potrzebne będzie zwolnienie)
- poprzednie wyniki badań, USG narządu rodnego, cytologia,

- karty wypisowe ze szpitala, przyjmowane leki
- dokument uprawniający do świadczeń zdrowotnych
 - jeżeli przyjmuje Pani na stałe inne leki, prosimy o konsultacje z lekarzem.

Ponadto potrzebne są:

- koszula, szlafrok lub inne wygodne ubranie
- obuwie domowe
- klapki pod prysznic
- przybory toaletowe
- sztućce, kubek lub filiżankę
- ręcznik, paczka podpasek

Do porodu należy zabrać:

- skierowanie NIE jest potrzebne
- dowód osobisty, numer NIP własny i pracodawcy
- dokument uprawniający do świadczeń zdrowotnych
- kartę ciąży z numerem KOC
- wyniki badań: ORYGINALNY WYNIK GRUPY KRWI, posiew w kierunku GBS, USG i inne wyniki/ karty z pobytu w szpitalu
- **rzeczy dla siebie:**
 - woda mineralna niegazowana, niesmakowa
 - jednorazowe majtki poporodowe
 - wkładki higieniczne poporodowe (bezzapachowe, bez siateczki)
 - koszule nocne umożliwiające karmienie piersią, szlafrok, biustonosz do karmienia, wkładki laktacyjne
 - kapcie, klapki pod prysznic
 - ręcznik, przybory toaletowe
 - kubek, sztućce
 - telefon komórkowy
 - rzeczy umilające pobyt
- **rzeczy dla noworodka:**

- 3-5 szt. kaftaników, body
- 3-5 szt. śpiochów lub pajacyków
- skarpetki, czapeczka
- „rożek”, kocyk
- jasiek (stosowany podczas karmienia)
- pieluchy dla noworodka jednorazowe, flanelowe oraz tetrowe

Informujemy, że w szpitalu nie są prane rzeczy osobiste pacjentów. Wszystkie zabrudzone ubrania należy zabrać do domu.

Jeżeli podejrzewa Pani, że rozpoczął się poród należy zgłosić się do Izby Przyjęć w Oddziale Ginekologiczno – Położniczym. Tu zostanie Pani przyjęta i przeprowadzona na salę porodową. Zostanie Pani zbadana przez lekarza. Położne obecne na bloku porodowym sprawują ciągłą opiekę nad pacjentkami i są do stałej dyspozycji rodzących.

Trakt porodowy

Trakt porodowy przeznaczony jest do przyjęcia rodzącej, odebrania porodu i wykonania niezbędnych zabiegów u rodzącej i noworodka. Znajduje się on na trzecim piętrze budynku głównego, obok Oddziału Położniczo-Ginekologicznego. Składa się on z jednego pokoju narodzin z kącikiem wypoczynkowym oraz dwóch pojedynczych sal porodowych. Na każdej sali znajdują się również aparat KTG monitorujący czynność serca płodu. Trakt porodowy posiada także własną salę operacyjną. Daje ona możliwość natychmiastowego wykonania cięcia cesarskiego w razie zaistnienia takiej potrzeby.



Salę porodowe wyposażone są w:

- węzeł sanitarny z natryskiem
- łóżko porodowe
- piłka i worek sako – ułatwiający rozluźnienie mięśni podczas porodu
- drabinki gimnastyczne
- materac
- kącik noworodkowy



Każda rodząca w naszym szpitalu ma prawo do:

- **bezpłatnego żelu położniczego Natalis, który:**
 - skracą czas trwania pierwszego i drugiego okresu

porodu

- zmniejsza urazowość podczas porodu matki i płodu
- zmniejsza ilość koniecznych nacięć krocza

▪ **bezpłatnego znieczulenia wziewnego:**

- to specjalnie przygotowana mieszanina gazów przeznaczona do znieczulenia porodu
- jest całkowicie bezpieczny dla matki i dziecka
- nie ma przeciwwskazań do stosowania go u rodzących obciążonych chorobami przewlekłymi
- nie ogranicza mobilności rodzącej
- nie wpływa na proces parcia w drugim okresie porodu (w przeciwieństwie do znieczulenia przewodowego)
- nie wpływa na świadomość rodzącej – położnica cały czas aktywnie i przytomnie uczestniczy w porodzie
- bezpłatnego znieczulenia zewnątrzoponowego, jako metody łagodzenia bólu porodowego
- niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego, np. system Mama-TENS (prosimy przynieść baterie – dwa paluszki AA), korzystanie z prysznicza podczas pierwszego okresu porodu (w celach łagodzenia dolegliwości bólowych i do poprawy ogólnego samopoczucia)
- towarzystwa osoby bliskiej – porody rodzinne w naszym szpitalu są bezpłatne
- swobody poruszania się podczas pierwszego i drugiego okresu porodu (jednak o tym decyduje lekarz, który ze względów medycznych może zalecić leżenie) – nasze położne są przygotowane do odbierania porodów w pozycji wertykalnej

Droga Pacjentko, w naszej sali porodowej NIE stosuje się rutynowo lewatywy, golenia sromu ani nacięcia krocza. Nacięcie jest wykonywane tylko w uzasadnionych przypadkach. Każdorazowo rodząca jest informowana o celu i konsekwencjach podania leku. Wszelkie procedury medyczne wykonywane są tylko po uzyskaniu ustnej lub pisemnej zgody rodzącej.

Przy porodzie jest zawsze obecny lekarz położnik i lekarz neonatolog, który decyduje czy dziecko jest zdrowe i może pozostać z mamą. Bezpośrednio po narodzeniu, dziecko jest kładzione na brzuchu mamy. Noworodek i mama pozostają na sali porodowej przez dwie godziny po porodzie. W tym czasie dziecko jest przystawiane do piersi matki. Po zakończeniu czwartego okresu porodu (tj. dwie godziny po narodzinach) dziecko jest ważone i mierzone. Po tym czasie mama i noworodek przewożeni są do Oddziału Położniczego, gdzie razem przebywają przez większość pobytu w szpitalu.

W trakcie pobytu w Oddziale Położniczym mamy są instruowane jak pielęgnować i prawidłowo karmić piersią nowonarodzone dziecko.

Poradnia Laktacyjna

Pacjentko, jeśli masz pewne wątpliwości lub trudności w związku z karmieniem piersią; jeśli podejrzewasz, że coś się może dziać nieprawidłowego w obrębie Twoich piersi – zadzwoń na podany niżej numer lub przyjedź do szpitala (zabierz ze sobą dowód osobisty). W naszym szpitalu, przez całą dobę, dostępne są bezpłatne porady dla pacjentek karmiących piersią.

Poradnia Laktacyjna przy Oddziale Położniczo – Ginekologicznym czynna: wtorek i czwartek w godz. 12.00-14.00.

Porad udziela certyfikowany doradca laktacyjny mgr Edyta Orzeł, nr tel. 501 677 684

Pogotowie laktacyjne czynne całą dobę w przypadku powikłań pod nr tel. 25 798 2000 – 9 wew. 246 lub 247

Ginekologia

W oddziale pracują wykwalifikowane położne i lekarze specjaliści położnictwa i ginekologii. Personel przygotowany jest do opieki nad pacjentkami w każdym wieku. W oddziale prowadzimy leczenie operacyjne pacjentek ze schorzeniami ginekologicznymi. Oferujemy szeroki wachlarz badań diagnostycznych i usług leczniczych.

W szpitalu oraz przyszpitalnej przychodni (al. Kościuszki) wykonujemy:

- USG narządu rodnego
- HSG – badanie drożności jajowodów
- Profilaktyka raka szyjki macicy:
 - cytologia
 - badania w kierunku wirusów HPV
 - kolposkopia
- Histeroskopia diagnostyczna i operacyjna:
 - usuwanie polipów
 - usuwanie mięśniaków podśluzówkowych
 - diagnostyka zmian endometrium
- Zabiegi ginekologiczne:
 - usuwanie polipów
 - biopsje endometrium
 - leczenie „nadżerek” – ektopii szyjki macicy poprzez krioterapię lub elektrokonizację
 - usuwanie zmian z pochwy, sromu i krocza
- Laparoskopie diagnostyczne z powodu niepłodności
- Operacje laparoskopowe – umożliwiające krótki pobyt w szpitalu oraz szybki powrót do zdrowia i normalnej aktywności zawodowej:
 - diagnostyka endometrozy niskiego stopnia
 - operacje jajników
 - laparoskopowe usunięcie macicy
- Uroginekologia
 - leczenie operacyjne nietrzymania moczu (TOT)
 - leczenie operacyjne zaburzeń statyki narządu rodnego (klasyczne i z użyciem materiałów syntetycznych)
 - plastyka przedniej i tylnej ściany pochwy