

Oddział Detoksykacyjny

ŁÓŻKA – 23

LEKARZ ORDYNATOR KIERUJĄCY ODDZIAŁEM

Lek. Bożena Winiarska – specjalista II° z psychiatrii

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA

lic. piel. Jadwiga Bielczuk

KONTAKT Z ODDZIAŁEM

Centrala (25)798 2000 do 9

Ordynator wew. 316

Pielęgniarka oddziałowa wew. 314

e-mail: detoks@spzoz.lukow.pl

SPECYFIKA ODDZIAŁU

1 lipca 2001 r. w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Łukowie rozpoczął działalność Oddział Detoksykacyjny. Detoksykacja to proces bezpiecznego i skutecznego odstawienia substancji psychoaktywnej (np. alkoholu), w sposób minimalizujący objawy zespołu abstynencyjnego. Taką właśnie detoksykacją, głównie alkoholową, zajmuje się oddział, który powstał po gruntownym wyremontowaniu i reorganizacji Oddziału Psychiatrycznego.

Oddział Detoksykacyjny dysponuje obecnie dwudziestoma trzema łózkami, w tym czterema znajdującymi się na specjalnie wyposażonej sali obserwacyjnej, z przeszklonym punktem pielęgniarskim. Dla wypełnienia wolnego czasu pacjenci mają do dyspozycji salę dziennego pobytu z telewizorem oraz salę terapii zajęciowej. W oddziale pracuje dwóch lekarzy psychiatrów, dwóch psychologów oraz odpowiednio przeszkolony personel średni i niższy, który także uczestniczy w procesie terapeutycznym.

Wiedza, jaką dysponuje fachowy personel oddziału, pozwala na

właściwe postępowanie diagnostyczne i leczniczo-rehabilitacyjne, takie jak:

- bezpieczne i skuteczne detoksykowanie
- nawiązanie kontaktu terapeutycznego
- indywidualne rozmowy motywujące
- współpraca z innymi ośrodkami zajmującymi się osobami uzależnionymi od alkoholu
- prowadzenie psychoedukacji

Psychoedukacja to forma oddziaływania, która ma na celu zmianę postaw i zachowań w czasie trwania choroby. Program edukacyjny opiera się na elementach psychoterapii poznawczej i behawioralnej. Realizowany jest w 10-dniowym cyklu (od poniedziałku do piątku o godzinie 11.00), przez przeszkolony personel pielęgniarski oraz instruktora terapii zajęciowej z nadzorem psychologa. Zajęcia te mają na celu:

- zrozumienie psychobiospołecznego modelu drogi do uzależnienia
- umożliwienie odnalezienia siebie w odpowiedniej fazie uzależnienia
- zdobycie wiedzy o objawach świadczących o uzależnieniu i wskazanie ich u siebie
- zapoznanie się z istotą mechanizmów sterujących uzależnieniem od alkoholu
- zapoznanie się z destrukcyjnym działaniem alkoholu na organizm człowieka
- umożliwienie rozpoznania objawów sygnalizujących głód alkoholowy
- pokazanie, w jaki sposób może dojść do uzależnień zastępczych lub krzyżowych
- uświadomienie, że w zespole uzależnienia od alkoholu nie istnieje picie kontrolowane
- ukazanie destrukcyjnego wpływu alkoholu na kontakty z innymi ludźmi (rodzina, znajomi, praca)
- pomoc w podjęciu decyzji o dalszym leczeniu
- zapoznanie ze specyfiką Całodobowego Oddziału Leczenia

Uzależnień

- zdobycie wiedzy o grupach Anonimowych Alkoholików, jako grupach wsparcia podczas zdrowienia

HARMONOGRAM ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH DLA PACJENTÓW ODDZIAŁU DETOKSYKACYJNEGO:

PONIEDZIAŁEK

- I. Co to jest alkoholizm? Drogi prowadzące do uzależnienia.
- II. Uzależnienia zastępcze.

WTOREK

- I. Objawy uzależnienia od alkoholu.
- II. Brak picia kontrolowanego.

ŚRODA

- I. Jak to się stało, że alkohol zawładnął moim życiem?
- II. Alkohol, a życie społeczne.

CZWARTEK

- I. Szkodliwe działanie alkoholu na organizm.
- II. AA – co to takiego?

PIĄTEK

- I. Głód alkoholowy.
- II. Co można zrobić, aby powstrzymać rozwój choroby alkoholowej?

Ścisła współpraca z Poradnią Leczenia Uzależnień i Całodobowym Oddziałem Leczenia Uzależnień daje pacjentom możliwość podjęcia terapii, zarówno w trybie ambulatoryjnym, jak i w warunkach stacjonarnych. W ostatnich dziesięcioleciach obserwuje się znaczący wzrost problemów medycznych, spowodowanych nadużywaniem alkoholu. Oddział Detoksykacyjny zajmuje się leczeniem, a także podejmuje kroki w celu przeciwdziałania temu narastającemu zjawisku. Pobyt w tym oddziale oraz skuteczna terapia są dla wielu osób uzależnionych początkiem drogi do całkowitej abstynencji.

Zakres usług medycznych świadczonych w Oddziale Detoksykacyjnym:

- alkoholowy zespół abstynencyjny (F10.3) – do 10 dni
- zespół abstynencyjny z majaczeniem (F10.4) – do 10 dni
- zespół abstynencyjny w uzależnieniu mieszanym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (F19.3) – do 10 dni
- zespół abstynencyjny z majaczeniem w uzależnieniu mieszanym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (F19.4) – do 10 dni
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem substancji uspokajających i nasennych (F13.3, F13.4) – do 56 dni

PACJENCI POD WPŁYWEM ALKOHOLU LUB ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH NIE SĄ PRZYJMOWANI DO ODDZIAŁU!!!