

Zalecenia żywieniowe

1. Dieta bogatoresztkowa
2. Dieta łatwostrawna
3. Dieta niskobiałkowa
4. Dieta podstawowa
5. Dieta wysokobiałkowa
6. Dieta z ograniczeniem kwasów tłuszczowych
7. Dieta z ograniczeniem sodu
8. Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
9. Dieta bezglutenowa
10. Dieta papkowata
11. Dieta wegetariańska
12. Dieta dla pacjentek w ciąży
13. Dieta dla pacjentek w trakcie laktacji
14. Dieta dla pacjentek z cukrzycą ciążową
15. Dieta dla pacjentów z biegunką
16. Dieta dla pacjentów z cukrzycą typu 2
17. Dieta dla pacjentów z dną moczanową
18. Dieta dla pacjentów z otyłością
19. Dieta dla pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów

Schemat żywienia zdrowych niemowląt

Piramida żywieniowa dla dzieci i młodzieży

Piramida żywieniowa dla dorosłych

Piramida żywieniowa dla osób w starszym wieku

Talerz zdrowego żywienia