

Przygotowanie do zabiegu operacyjnego

Przygotowanie do planowanej operacji

Najważniejsze informacje dla pacjenta

Dobre przygotowanie do zabiegu zwiększa bezpieczeństwo operacji, ułatwia przebieg leczenia i przyspiesza powrót do zdrowia.



1. Badania przed operacją

W ramach poradni pacjent ma zlecone następujące badania:

- badania krwi,
- grupę krwi,
- EKG.



Badania należy wykonać **do 5 dni** przed planowaną operacją.



2. Zgłoszenie do poradni anestezjologicznej

Z wykonanymi badaniami oraz:

- ankietą anestezjologiczną,
- formularzem zgody na przeprowadzenie znieczulenia,

należy zgłosić się dzień przed planowaną operacją do poradni anestezjologicznej.



Termin zgłoszenia: **dzień przed operacją.**



3. Leki

- **Poinformuj lekarza** o wszystkich przyjmowanych lekach, w tym suplementach diety i ziołach.
- **Nie odstawiaj samodzielnie leków** na stałe (np. na nadciśnienie, cukrzycę, choroby serca), chyba że lekarz wyraźnie zaleci inaczej.
- Jeśli masz wątpliwości, zapytaj lekarza lub farmaceutę, które leki możesz przyjąć przed operacją.



4. Jedzenie i picie

- **Zasady dotyczące bycia na czczo** otrzymasz od szpitala – mogą się różnić w zależności od rodzaju zabiegu.
- Zwykle **nie należy** jeść na co najmniej **6 godzin** przed operacją.
- **Możesz pić niewielkie ilości wody** (jeśli lekarz nie zaleci inaczej) – zazwyczaj do 2 godzin przed zabiegiem.
- **Nie spożywaj alkoholu** na kilka dni przed operacją.



5. Higiena i przygotowanie w dniu zabiegu

- **Dokładnie umyj się** (zgodnie z zaleceniami personelu – np. specjalnym płynem).
- Zadbaj o higienę jamy ustnej.
- **Nie używaj kosmetyków, makijażu, lakieru do paznokci ani kremów.**
- **Usuń biżuterię**, zegarek, soczewki kontaktowe i zdejmij protezy (jeśli ich używasz).



6. Dokumenty i ankiety do zabrania

Na wizytę w poradni anestezjologicznej należy zabrać:

- ankietę anestezjologiczną,
- formularz zgody na przeprowadzenie znieczulenia,
- wyniki wykonanych badań,
- karty informacyjne z dotychczasowego leczenia,
- przyjmowane na stałe leki.



7. Przyjęcie planowe do operacji



Przyjęcie planowe do operacji odbywa się w dniu planowanej operacji.



Należy zgłosić się do **SOR** o **godzinie 7:00**.



Konieczne trzeba być w tym dniu na czczo!



8. Gdzie i kiedy zgłosić się do poradni anestezjologicznej



Poradnia czynna jest codziennie od godziny **18:00**.



Poradnia znajduje się przy **SOR** w pomieszczeniu **poradni alergologicznej**.



Na wizytę w poradni anestezjologicznej należy zabrać:

- ankietę anestezjologiczną,
- formularz zgody na przeprowadzenie znieczulenia,
- wyniki badań, karty informacyjne, przyjmowane leki.



Kontakt

W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z nami:

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie



ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, 21-400 Łuków



tel. (25) 798 20 00



Pamiętaj!

Wszystkie badania i zgłoszenia są niezbędne dla Twojego bezpieczeństwa i prawidłowego przebiegu operacji.



Dobrze przygotowany pacjent to większe bezpieczeństwo!

