

Kolejne inwestycje w Łukowskim Szpitalu

W dniu 29 czerwca 2021 r. została podpisana umowa z Wykonawcą **INVEST – Ciołek Jarosław** na **przebudowę i modernizację pomieszczeń budynku C w celu dostosowania do potrzeb dezynfektorni wraz z dobudową szybu dźwigu osobowego**. Szacunkowy koszt inwestycji to **ok. 1,7 mln zł**. Na realizację zadania wraz z infrastrukturą towarzyszącą Wykonawca będzie miał **5 miesięcy**. Inwestycja będzie obejmowała:

- zaadoptowanie pomieszczenia magazynowego Apteki Szpitalnej i przebudowę instalacji w pomieszczeniu wymiennikowni,
- dobudowę szybu dźwigu osobowego wraz z utwardzeniem terenu w celu skomunikowania z windą,
- wymianę stolarki drzwiowej,
- wykonanie instalacji elektrycznych, sanitarnych i wentylacyjnych,
- montaż komory dezynfekcyjnej o pojemności min. 9 materacy lub 7 kompletów łóżkowych do dezynfekcji parą wodną nasyconą, co umożliwi mycie i dezynfekcję medycznego sprzętu wielokrotnego użytku, w celu zabezpieczenia przed zakażeniami.

Zamawiający posiada prawomocne pozwolenie na rozbudowę budynku szpitala.

Dzień walki z cukrzycą

Cukrzyca to przewlekła choroba związana z zaburzeniami w produkcji insuliny – hormonu wytwarzanego przez trzustkę. Hormon ten jest niezbędny do przenoszenia glukozy z krwi do komórek organizmu gdzie przetwarzana jest w energię. Jeśli nie wykorzystamy glukozy w postaci energii zostanie zamieniona i odłożona w postaci tkanki tłuszczowej w różnych



okolicach naszego ciała i narządach wewnętrznych. Gdy insulina działa nieprawidłowo lub jej brakuje poziom glukozy we krwi wzrasta. Wysoki poziom glukozy we krwi zwany hiperglikemią może doprowadzić do uszkodzeń organów wewnętrznych, a w konsekwencji do groźnych dla naszego zdrowia i życia powikłań.

Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny przez Fredericka Bantinga. Dzięki insulinie z choroby nieuleczalnej i prowadzącej do śmierci – cukrzyca stała się chorobą przewlekłą.

Cukrzycę można wykryć podstawowymi badaniami krwi i moczu. Leczenie cukrzycy polega na podawaniu choremu odpowiedniej dawki insuliny oraz leków doustnych. Bardzo ważne jest także przestrzeganie właściwej diety.

Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na cukrzycę:

- Prowadź aktywny tryb życia!
- Kontroluj masę ciała – nadprogramowe kilogramy sprzyjają rozwojowi cukrzycy!
- Ograniczaj w swojej diecie produkty zawierające cukry i tłuszcze!
- Regularnie badaj poziom ciśnienia tętniczego!
- Unikaj używek!

Według danych WHO około 422 milionów ludzi na całym świecie choruje na cukrzycę, szczególnie w krajach o niskim i średnim dochodzie, a 1,6 miliona zgonów rocznie jest bezpośrednio

przypisywanych cukrzycy. Zarówno liczba przypadków, jak i częstość występowania cukrzycy stale wzrastały w ciągu ostatnich kilku dekad. W Polsce już co najmniej 3 mln Polaków choruje na cukrzycę, ale nawet 1 mln spośród nich nie zdaje sobie z tego sprawy, bo wciąż nie ma wykrytej choroby.

Wymazy w kierunku COVID-19

Informujemy, iż pobieranie wymazów w kierunku COVID-19 wykonywane jest przy Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym od poniedziałku do niedzieli, w godzinach **10.00-12.00**
Numer kontaktowy do Punktu Triage: **605 541 422**.

Zasady odwiedzin pacjentów

Informujemy, iż z dniem **19 czerwca 2021 r.** wznowione zostają w ograniczonym zakresie **odwiedziny pacjentów** hospitalizowanych w oddziałach szpitalnych SPZOZ w Łukowie.

[W trakcie odwiedzin rekomenduje się poniższe zasady postępowania:](#)

1. Wejście na teren Szpitala tylko głównym wejściem;
2. Każda odwiedzająca osoba powinna być zdrowa, bez oznak przeziębienia (katar, gorączka, kaszel);
3. W trakcie pobytu na terenie Szpitala obowiązuje zakrywanie ust i nosa maseczką;
4. Obowiązek dezynfekcji rąk przed wejściem i po wyjściu z Oddziału;

5. Godziny odwiedzin 16.00– 18.00;
6. Czas odwiedzin nie powinien przekraczać **30 minut**;
7. Jednorazowo dopuszcza się w Oddziale odwiedziny **1 osoby** u 1 Pacjenta;
8. W sali chorych oprócz pacjentów mogą przebywać w **tym samym czasie max. 2 osoby odwiedzające** z zachowaniem dystansu od innych **1,5 m**;
9. Zaleca się, aby pacjentów nie odwiedzały dzieci do 12 roku życia;
10. W sytuacji zaistnienia prawdopodobieństwa wystąpienia zagrożenia epidemicznego lub ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne pacjenta, odwiedziny mogą zostać zawieszane na czas określony przez Kierownika podmiotu leczniczego;
11. W/w zasady odwiedzin nie dotyczą pacjentów Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego oraz pacjentów z potwierdzonym zakażeniem lub podejrzanych o zakażenie SARS-CoV-2.

Światowy Dzień Krwiodawcy



Corocznie 14 czerwca obchodzimy **ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY** ustanowiony w dniu urodzin Karła Landsteinerja, austriackiego immunologa, który w 1901 odkrył grupy krwi, za co w roku 1930 otrzymał Nagrodę

Nobla. Święto ustanowiono w 2004, aby symbolicznie uhonorować wszystkich ludzi którzy bezinteresownie dzielą się krwią – **HONOROWYCH DAWCÓW KRWI.**

Propagowanie tego dnia ma także zwiększać świadomość społeczeństwa jak bezcenne jest oddawanie krwi. Bez honorowego krwiodawstwa, bez ludzi dobrowolnie i bezpłatnie oddających krew nie można byłoby przeprowadzić zabiegów, operacji, leczyć i ratować istnień ludzkich. Hasło tegorocznego Światowego Dnia Krwiodawcy „**ODDAJ KREW I SPRAW BY ŚWIAT TĘTNIŁ**” ma w swoim przesłaniu podkreślić zasadniczy wkład Honorowych Dawców Krwi w utrzymywanie tętniącego życiem świata.

Ważnym elementem wpływającym na funkcjonowanie krwiodawstwa i krwiolecznictwa jest skuteczna publiczna służba krwi, która stanowi ważne ogniwo systemu opieki zdrowotnej. W Polsce pacjentom dostęp do bezpiecznej krwi i produktów krwiopochodnych w wystarczającej ilości oraz odpowiednio wysokiej jakości zapewniają poszczególne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

*Wszystkim Honorowym Krwiodawcom składamy serdeczne podziękowania jak i wyrazy uznania za godną naśladowania postawę, dzięki której można ratować życie ludzkie. Dziękujemy Państwu za ten **DAR ŻYCIA–DAR KRWI !!!***