

# Dzień walki z depresją



W Polsce na depresję choruje ok. **1,5 mln osób**\*

**Pamiętaj!**  
Skuteczne leczenie depresji jest możliwe!

Dowiedz się więcej  
[www.wyleczdepresje.pl](http://www.wyleczdepresje.pl)

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

23 II

Ministerstwo Zdrowia

\* dane: <https://forumprzeciwdepresji.pl/depresja/o-chorobie/statystyki>

The infographic features a light blue background with a white cloud-like shape containing the main statistics. On the left, there is an illustration of a woman with long dark hair sitting on the floor, looking down with a sad expression, next to a blue scribble. On the right, there is a calendar icon showing the date 23 II. The text is in various shades of blue and black, with key information in bold. A mouse cursor icon points to the website URL.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Na depresję choruje na świecie około 350 mln ludzi. W Polsce stanowi 3-4 proc. wszystkich występujących zaburzeń psychicznych, a cierpi na nią prawdopodobnie około 1,5 mln osób. Określenie stanu faktycznego skali tego zjawiska jest trudne z uwagi na fakt, iż wiele osób nie przyznaje się do tej choroby. Dlatego tak ważna jest edukacja i zachęcanie chorych do leczenia. Depresja jest chorobą, tak samo jak cukrzyca czy nadciśnienie. Charakteryzuje się permanentnym smutkiem, obniżeniem nastroju, rozdrażnieniem, zubożeniem lub uczuciem pustki. Powoduje utratę zainteresowania czynnościami życia codziennego. Występują również inne objawy, które mogą obejmować: słabą koncentrację, poczucie nadmiernej winy, niską samoocenę, poczucie beznadziejności co do przyszłości, zaburzenia snu, zmiany apetytu lub wagi, uczucie zmęczenia, niską energię,

samookaleczenia, myśli o śmierci lub samobójstwie.

Przydatne linki:

<https://depresja.org/>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/>

<https://stopdepresji.pl/>

---

# Zaproszenie na Rekolekcje Szpitalne



Serdecznie zapraszamy na **REKOLEKCJE** które odbędą się w dniach 19-21 marca br. (wtorek, środa oraz czwartek). Spotkania będą rozpoczynały się o godz. 19.20. w Kaplicy szpitalnej.

*Kapelan Szpitala*  
*ks. Sylwester Anusiewicz*

---

# Zapraszamy na mammografię!!!



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej w Łukowie  
zaprasza na

**BEZPŁATNE BADANIA  
MAMMOGRAFICZNE**

dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat

**Badanie finansowane przez Narodowy  
Fundusz Zdrowia co 2 lata\***

\* Badanie można wykonać co 12 miesięcy u kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- ❖ po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT);
- ❖ zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

**Zbadaj się i zyskaj spokój !**

## **Pracownia Mammografii**

budynek główny Szpitala (I piętro),  
ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków  
tel. (25) 798 2000 do 9, wew. 260, kom. 609 400 615

**Rejestracja od poniedziałku do piątku,  
w godz. 8.00-14.00**

---

# Nowa lokalizacja Pracowni EEG

Informujemy iż od dnia 12.02.2024 r. (poniedziałek) badania w Pracowni EEG wykonywane będą w nowej lokalizacji. Pracownia zostaje przeniesiona do budynku głównego Szpitala, do gabinetu przy Oddziale Dziecięcym i Reumatologicznym.

Godziny otwarcia: 8.00 – 15.35, od poniedziałku do piątku.  
Rejestracja i zapisy w godzinach 8.00-12.30, osobiście lub telefonicznie, pod nr (25) 798 2000 do 9, wew. 317.



## ZMIANA LOKALIZACJI PRACOWNI EEG

---

# Elektroniczna ankieta w ramach badania doświadczeń pacjentów z opieki szpitalnej



Zapraszamy do udziału w **anonimowym badaniu ankietowym** dotyczącym jakości opieki w oddziałach szpitalnych SPZOZ w Łukowie. Badanie realizowane jest we współpracy z Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia.

Więcej informacji pod linkiem:

<https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/ankieta-satysfakcji-pacjenta/>