

Inwestycje w kardiologii



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie realizuje projekt **„Poprawa jakości świadczeń kardiologicznych w SPZOZ w Łukowie”**, współfinansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Dzięki inwestycji o wartości 1 978 405 zł do szpitala trafi nowoczesny sprzęt medyczny, który pozwoli jeszcze skuteczniej diagnozować i leczyć choroby serca. Realizacja projektu pozwoli na:

- modernizację wyposażenia Oddziału Wewnętrzno-Kardiologicznego;
- unowocześnienie Pracowni Holtera i Prób Wysiłkowych;
- szybszą i dokładniejszą diagnostykę chorób układu sercowo-naczyniowego.

Projekt zwiększy dostępność świadczeń kardiologicznych, poprawi bezpieczeństwo pacjentów oraz wzmocni możliwości leczenia mieszkańców całego Powiatu Łukowskiego.

Dofinansowanie z KP0: 1 834 521 zł, wkład Powiatu Łukowskiego: 143 884 zł

To kolejny krok w stronę nowoczesnej i dostępnej ochrony zdrowia blisko naszych mieszkańców.

Poprawa jakości świadczonych usług w AOS

Zakończyliśmy realizację projektu pn. „**Poprawa jakości świadczonych usług medycznych w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w SPZOZ w Łukowie**”. Inwestycja została zrealizowana dzięki wsparciu środków z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021–2027 oraz z udziałem środków własnych Powiatu Łukowskiego i SPZOZ w Łukowie. Dzięki realizacji przedsięwzięcia znacząco poprawiły się warunki udzielania świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców Powiatu Łukowskiego i Miasta Łuków. Inwestycja realnie przyczynia się do wyrównywania dostępu do opieki zdrowotnej w regionie.

Wartość projektu: 3 372 524,77 zł

Dofinansowanie z Funduszy Europejskich: 2 751 636,96 zł

Wkład własny Powiatu Łukowskiego: 485 583,00 zł

Wkład własny SPZOZ w Łukowie: 135 304,81 zł

Dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w realizację tego ważnego dla naszych pacjentów przedsięwzięcia.

Światowy Dzień Depresji



Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Depresja to bardzo podstępna i wyniszczająca choroba związana z zaburzeniami nastroju. Mimo tego, że występuje bardzo często, wciąż jest stygmatyzowana, a osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy.

Depresja jest uleczalna, choć może nawracać.

OBJAWY DEPRESJI

We wszystkich przypadkach objawy depresji, mniej lub bardziej nasilone, występują prawie codziennie, trwają co najmniej dwa tygodnie, powodują niepokój i mają skutki zawodowe, społeczne i rodzinne. W stanie depresji osoba skarży się na co najmniej dwa z tych objawów:

- ciągły smutek
- depresyjny nastrój, który trwa przez większość dnia i nawraca prawie codziennie od co najmniej dwóch tygodni.

Mogą mu towarzyszyć:

- płacz
- utrata zainteresowań i przyjemności z codziennych czynności, a także z czynności, które są zazwyczaj przyjemne
- zmniejszenie energii lub nienormalne zmęczenie – chory cierpi na intensywne zmęczenie, często rozpoczynające się rano i czuje, że ciągle brakuje mu energii, to zmęczenie nie poprawia się dzięki odpoczynkowi.

Inne zaburzenia (przynajmniej dwa z niżej wymienionych):

- utrata wiary w siebie i poczucia własnej wartości, poczucie bezużyteczności oraz nadmierne i nieuzasadnione poczucie winy
- negatywne spojrzenie na przyszłość i pesymistyczne myślenie
- myśli o śmierci w ogóle, a czasami o samobójstwie
- spadek zdolności koncentracji, uwagi i zapamiętywania
- pogorszenie snu – staje się on często zbyt krótki z wczesnymi porannymi przebudzeniami, nie przynosi wypoczynku
- utrata apetytu, która może prowadzić do utraty wagi.

Osoba z depresją nie zawsze jest świadoma swojej choroby i to właśnie osoby z jej otoczenia powinny być czujne i pomóc jej zgłosić się do lekarza.

BEZPŁATNE TELEFONY I FORMY WSPARCIA KRYZYSOWEGO

Osoby w kryzysie psychicznym mogą skorzystać z bezpłatnych linii pomocowych działających w całej Polsce:

116 123 – całodobowy Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

800 70 2222 – Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym – pomoc całodobowa, również online

116 111 – całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

22 594 91 00 – Antydepresyjny Telefon Zaufania (określone godziny dyżurów)

Wszystkie te numery są bezpłatne i dostępne dla mieszkańców

Polski. Korzystanie z telefonów zaufania może być pierwszym krokiem do uzyskania pomocy i wsparcia w trudnych chwilach.

Wdrożenie e-usług w SPZOZ w Łukowie

Do naszego szpitala dotarł nowy sprzęt komputerowy zakupiony w związku z realizacją przedsięwzięcia „Wdrożenie e-usług w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Łukowie”, realizowanego w ramach inwestycji D1.1.2 programu Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności, finansowanego ze środków Unii Europejskiej. Celem przedsięwzięcia jest usprawnienie funkcjonowania oraz poprawa jakości opieki medycznej poprzez wdrożenie nowoczesnych rozwiązań cyfrowych. Projekt obejmuje:

- integrację i rozbudowę systemów informatycznych świadczeniodawcy
- digitalizację dokumentacji medycznej
- zwiększenie poziomu cyberbezpieczeństwa
- wdrożenie rozwiązań AI oraz podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych

Nowy sprzęt komputerowy ma za zadanie wspierać codzienną pracę personelu i stanowi ważny krok w kierunku nowoczesnej, cyfrowej ochrony zdrowia dla naszych Pacjentów.

Całkowita wartość projektu: 7 246 419,75 zł

Dofinansowanie UE: 5 964 325,00 zł

Wkład własny SPZOZ: 1 282 094,75 zł

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.



Kondolencje

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że w dniu 15 lutego 2026 r. zmarł

Ś.P. GRZEGORZ MALICKI

*wieloletni, były Pracownik Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łukowie,
magister rehabilitacji, ceniony Kierownik Zakładu Rehabilitacji Leczniczej, niemal 30 lat związany
zawodowo ze Szpitalem św. Tadeusza w Łukowie, szlachetny i życzliwy człowiek, nestor Związku
Zawodowego „Solidarność” na terenie Szpitala w Łukowie.*

Jego ciepło, uśmiech i życzliwość na zawsze pozostaną w naszej pamięci.

*Rodzinie Zmarłego wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
składają*

Dyrekcja i Pracownicy SPZOZ w Łukowie

