

# Zaproszenie na stałe akcje terenowego poboru krwi



W imieniu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie zapraszamy do udziału w terenowych akcjach poboru krwi. Zachęcamy również do przekazania informacji wśród znajomych i rodziny, tak aby umożliwić jak największej liczbie chętnych do niesienia pomocy dotarcie na akcje RCKiK. Pamiętajmy, że krew jest lekiem, którego nie da się niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować – jego jedynym źródłem jest człowiek chcący podzielić się tym niezwykłym darem.

Harmonogram akcji terenowych w woj. lubelskim w roku 2025 (do pobrania)

---

## Obiad 14.01.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 14.01.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Obiad 13.01.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 13.01.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

