

Światowy Dzień Terapii Schematów



Przypominamy, iż psycholog pracujący w Oddziale Psychiatrycznym SPZOZ w Łukowie, Pan **Aras Michał Ahmad**, został Ambasadorem **ŚWIATOWEGO DNIA TERAPII SCHEMATÓW 2025**. To wyjątkowe wydarzenie, które odbędzie się 7.11.2025 r. organizowane jest w tym roku po raz pierwszy w Polsce, z udziałem specjalistów z wielu krajów. Jest nam niezmiernie miło wesprzeć naszego pracownika. Łukowski Szpital objął honorowy patronat nad wydarzeniem. Jako placówka medyczna dużą wagę przywiązujemy do troski o zdrowie psychiczne pacjentów, a w naszym zespole pracuje wielu doświadczonych specjalistów: psychiatrów, psychologów i terapeutów.

Wydarzenie będzie transmitowane na żywo na YouTube:

https://www.youtube.com/live/Sbwr_khhB4E?si=Z7UlHwg00PvsxxjC

Można również dołączyć po wcześniejszej rejestracji na platformie Zoom:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_SHUztedXRDaTzT-XcoKROg

Plan Światowego Dnia Terapii Schematów:

8:00 – 8:05 Wprowadzenie – Aras Michał Ahmad

8:05 – 8:50 Wprowadzenie do terapii schematów – Marcin Andrzejewski

8:50 – 10:20 Zrozumienie, współpraca i zadania domowe w pracy z osobowością borderline – przykładowa sesja z komentarzami – Alicja Balińska, Jędrzej Kosewski

10:20 – 11:15 Gdy ogranicza nas tylko wyobraźnia – zmiana scenariusza w wyobrażeniu jako jedna z najbardziej skutecznych technik w psychoterapii – Karolina Staniaszek

11:15 – 12:30 Terapija schematów w chorobach somatycznych – Marta Żurowska

12:30 – 13:10 Jak być dyrygentem własnej orkiestry – praca z Trybami w Terapii Schematów – Dawid Bachryj

13:10 – 13:55 Mapa nie tylko dla zagubionych – praca z mapą trybów w praktyce terapeutycznej – Ida Ryngwelska

13:55 – 15:25 Supermoce Terapeuty Schematów – kompetencje terapeuty – Żaneta Adamczyk-Siwek

15:25 – 16:05 Lot odwołany – terapia schematów w pracy z lękiem przed lataniem – Jagoda Miedzińska, Marta Noryśkiewicz

16:05 – 17:00 Ożywianie schematów: techniki doświadczeniowe w grupowej terapii schematów – Magdalena Kitłowska, Paweł Górny

17:15 – 18:40 Zdrowy Dorosły w Terapii Schematów – case study – Agata Muszyńska

18:55 – 19:55 Anorektyczny Chochlik – praca z krytykiem w zaburzeniach odżywiania – Dagmara Pietruszewska

19:55 – 21:00 Praca ze snami w terapii schematów – Dagmara Zinkowska-Sopek, Yuliana Shevchuk

21:00 – 22:05 Techniki doświadczeniowe (wyobrażeniowa, praca z krzesłami, embodiment) w pracy z trybem Odłączonego Obrońcy u pacjenta z silnym schematem Tłumienia Emocjonalnego i

Deprywacji Emocjonalnej – Aleksandra Defranc

22:05 – 22:50 Głośne tryby, ciche potrzeby – jak rozumieć samouszkodzenia w podejściu terapii schematów – Natalia Górka, Małgorzata Czerniak

22:50 – 23:35 Tryby, które gaszą pożądanie – dlaczego mężczyźni tracą ochotę na seks – Aras Michał Ahmad

Godziny mogą ulec niewielkim przesunięciom.

Wśród instytucji, które objęły patronat nad wydarzeniem, są również: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne GWP, Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej, E-schema, Polskie Stowarzyszenie Terapii Poznawczej i Schematu, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne przygotowało kod rabatowy dla uczestników wydarzenia.

Łukowski Szpital wzbogacił się o nowoczesny sprzęt medyczny

Blok Operacyjno-Zabiegowy został wyposażony w nowy zestaw laparoskopowy, który znacząco podniesie standard leczenia pacjentów oraz poprawi jakość i bezpieczeństwo zabiegów oferowanych w Szpitalu w zakresie chirurgii i ginekologii. Operacje laparoskopowe zrewolucjonizowały współczesną medycynę, oferując pacjentom alternatywę dla tradycyjnych, klasycznych zabiegów. Nowy sprzęt umożliwi precyzyjne i mniej inwazyjne zabiegi, skróci czas hospitalizacji oraz okres rekonwalescencji. Zalety technik laparoskopowych to także mniejsza liczba powikłań pooperacyjnych oraz mniejszy ból po operacji.

Zakup został zrealizowany dzięki wsparciu Gminy Trzebieszów oraz Miasto Łuków. To kolejny krok w stronę nowoczesnej opieki zdrowotnej w SPZOZ w Łukowie.

Śniadanie 05.11.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 04.11.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 04.11.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna

