

Światowy Dzień Terapii Schematów



Przypominamy, iż psycholog pracujący w Oddziale Psychiatrycznym SPZOZ w Łukowie, Pan **Aras Michał Ahmad**, został Ambasadorem **ŚWIATOWEGO DNIA TERAPII SCHEMATÓW 2025**. To wyjątkowe wydarzenie, które odbędzie się 7.11.2025 r. organizowane jest w tym roku po raz pierwszy w Polsce, z udziałem specjalistów z wielu krajów. Jest nam niezmiernie miło wesprzeć naszego pracownika. Łukowski Szpital objął honorowy patronat nad wydarzeniem. Jako placówka medyczna dużą wagę przywiązujemy do troski o zdrowie psychiczne pacjentów, a w naszym zespole pracuje wielu doświadczonych specjalistów: psychiatrów, psychologów i terapeutów.

Wydarzenie będzie transmitowane na żywo na YouTube:

https://www.youtube.com/live/Sbwr_khhB4E?si=Z7UlHwg00PvsxxjC

Można również dołączyć po wcześniejszej rejestracji na platformie Zoom:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_SHUztedXRDaTzT-XcoKROg

Plan Światowego Dnia Terapii Schematów:

8:00 – 8:05 Wprowadzenie – Aras Michał Ahmad

8:05 – 8:50 Wprowadzenie do terapii schematów – Marcin Andrzejewski

8:50 – 10:20 Zrozumienie, współpraca i zadania domowe w pracy z osobowością borderline – przykładowa sesja z komentarzami – Alicja Balińska, Jędrzej Kosewski

10:20 – 11:15 Gdy ogranicza nas tylko wyobraźnia – zmiana scenariusza w wyobrażeniu jako jedna z najbardziej skutecznych technik w psychoterapii – Karolina Staniaszek

11:15 – 12:30 Terapia schematów w chorobach somatycznych – Marta Żurowska

12:30 – 13:10 Jak być dyrygentem własnej orkiestry – praca z Trybami w Terapii Schematów – Dawid Bachryj

13:10 – 13:55 Mapa nie tylko dla zagubionych – praca z mapą trybów w praktyce terapeutycznej – Ida Ryngwelska

13:55 – 15:25 Supermoce Terapeuty Schematów – kompetencje terapeuty – Żaneta Adamczyk-Siwek

15:25 – 16:05 Lot odwołany – terapia schematów w pracy z lękiem przed lataniem – Jagoda Miedzińska, Marta Noryśkiewicz

16:05 – 17:00 Ożywianie schematów: techniki doświadczeniowe w grupowej terapii schematów – Magdalena Kitłowska, Paweł Górny

17:15 – 18:40 Zdrowy Dorosły w Terapii Schematów – case study – Agata Muszyńska

18:55 – 19:55 Anorektyczny Chochlik – praca z krytykiem w zaburzeniach odżywiania – Dagmara Pietruszewska

19:55 – 21:00 Praca ze snami w terapii schematów – Dagmara Zinkowska-Sopek, Yuliana Shevchuk

21:00 – 22:05 Techniki doświadczeniowe (wyobrażeniowa, praca z krzesłami, embodiment) w pracy z trybem Odłączonego Obrońcy u pacjenta z silnym schematem Tłumienia Emocjonalnego i

Deprywacji Emocjonalnej – Aleksandra Defranc

22:05 – 22:50 Głośne tryby, ciche potrzeby – jak rozumieć samouszkodzenia w podejściu terapii schematów – Natalia Górską, Małgorzata Czerniak

22:50 – 23:35 Tryby, które gaszą pożądanie – dlaczego mężczyźni tracą ochotę na seks – Aras Michał Ahmad

Godziny mogą ulec niewielkim przesunięciom.

Wśród instytucji, które objęły patronat nad wydarzeniem, są również: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne GWP, Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej , E-schema , Polskie Stowarzyszenie Terapii Poznawczej i Schematu, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne przygotowało kod rabatowy dla uczestników wydarzenia.