

# Śniadanie 16.10.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



**Zapraszamy do zapisów na mammografię**

Szczegółowe informacje o programie profilaktyki raka piersi:  
<https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/programy-profilaktycznej-program-profilaktyki-raka-piersi/>



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej w Łukowie  
zaprasza na

## BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat

**Badanie finansowane przez Narodowy  
Fundusz Zdrowia co 2 lata\***

\* Badanie można wykonać co 12 miesięcy u kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- ❖ po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT);
- ❖ zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

**Zbadaj się i zyskaj spokój !**

## Pracownia Mammografii

budynek główny Szpitala (II piętro),  
ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków  
tel. (25) 798 2000 do 9, wew. 260, kom. 609 400 615

**Rejestracja od poniedziałku do piątku,  
w godz. 8.00-14.30**

# Obiad 15.10.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 15.10.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Obiad 14.10.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna

