

Obiad 19.08.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 19.08.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 18.08.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 18.08.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 14.08.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

