

Przyszpitalny ogródek

Terapia zajęciowa to usprawnianie za pomocą czynności, zajęć i pracy. Rolą terapeuty jest aktywizacja pacjenta po przebytych epizodach choroby oraz podtrzymywanie jego aktywności w warunkach odosobnienia. Terapeuta zajęciowy ma za zadanie wypełnić czas wolny chorego, co niweluje niekorzystny wpływ nudy i odwraca uwagę od niepokojących myśli i doznań chorobowych. Ważnym zadaniem jest wspieranie funkcjonowania społecznego pacjentów oraz kształtowanie prawidłowych relacji z innymi. To wszystko staramy się realizować podczas zajęć w pracowniach terapii zajęciowej oddziałów psychiatrycznych SPZOZ w Łukowie, a w sezonie wiosenno-letnim organizujemy także zajęcia na świeżym powietrzu. Właśnie podczas takich zajęć zrodził się pomysł stworzenia przyszpitalnego ogródka.