

Obiad 18.07.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 18.07.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 17.07.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 17.07.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 16.07.2025r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

