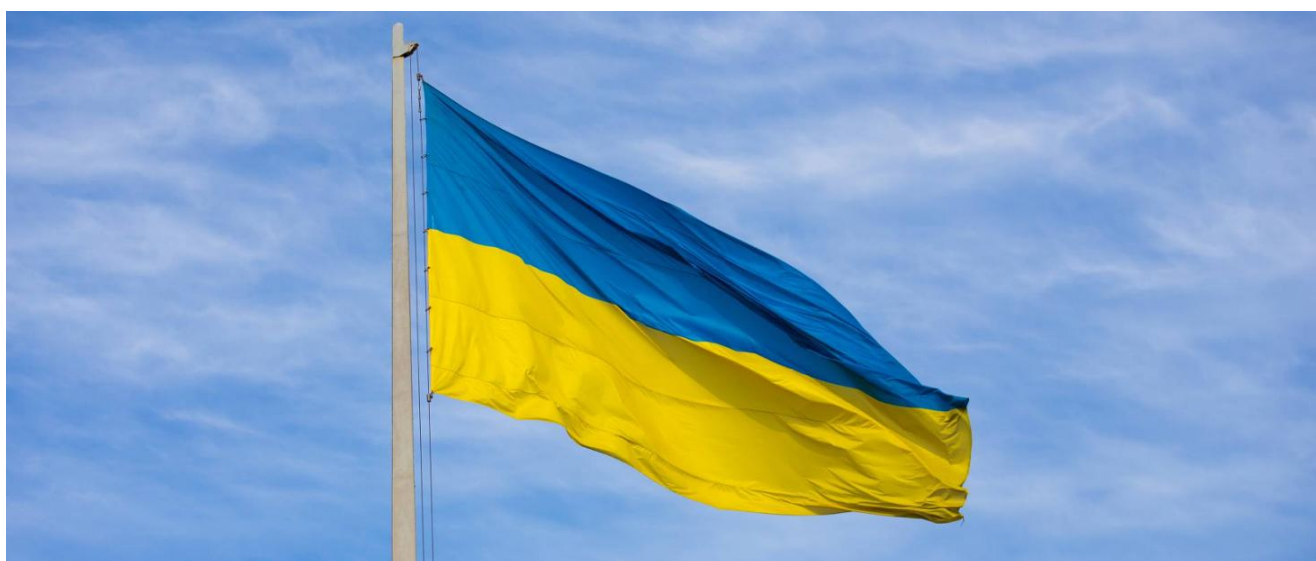


ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ – Informacje dla obywateli Ukrainy przygotowane przez Rzecznika Praw Pacjenta



<https://www.gov.pl/.../informacje-dla-obywateli-ukrainy...>
<https://www.gov.pl/web/rpp/>

Teleplatforma Pierwszego Kontaktów dostępna dla obywateli Ukrainy

Szczegółowe informacje w linku:
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/tpk>

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu

już dostępna dla **OBYWATELI UKRAINY**
Zadzwoń i uzyskaj profesjonalną pomoc medyczną
800 137 200*
lub skorzystaj z formularza na stronie dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua

Телеплатформа першого КОНТАКТУ

Ministerstwo Zdrowia

уже доступна для **ГРОМАДЯН УКРАЇНИ**
Зателефонуйте та отримайте професійну медичну допомогу:
800 137 200*
або скористайтесь формуляром на сайті dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua

*połączenie bezpłatne
дзвінки безкоштовні

04/22 Świadczenie kompleksowych usług pralniczych wraz z najmem bielizny szpitalnej na potrzeby SPZOZ w Łukowie

Ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow>

Składanie ofert do dnia: 4 marca 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 4 marca 2022 roku do godziny 10:30

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją został ustanowiony przez Ministra Zdrowia w 2001 r. Depresja to bardzo podstępna i wyniszczająca choroba związana z zaburzeniami nastroju. Mimo tego, że występuje bardzo często, wciąż jest stygmatyzowana, a osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy. Depresja jest uleczalna, choć może nawracać. To choroba, która

nie zna płci, wieku, rasy, pochodzenia. Na depresję chorują kobiety, mężczyźni, osoby starsze, kobiety po porodzie, dzieci i młodzież. W przypadku dzieci i młodzieży depresja ma niestereotypowy przebieg. Zachorowania w tej grupie wiekowej rosną lawinowo. Depresję leczy się farmakologicznie lekami przeciwdepresyjnymi i psychoterapią. Czas leczenia dla każdego jest indywidualny. To nie wstyd zwrócić się o pomoc do lekarza. Szacuje się, że w Polsce ok. 8 mln ludzi cierpi na depresję lub stany depresyjne z czego tylko 1,5 mln jest zdiagnozowanych i leczonych. **NA DEPRESJĘ NIE POMOGĄ DOBRE RADY!** Powodują one jedynie zwiększenie poczucia winy, zmniejszenie samooceny, wycofanie, osamotnienie (pogorszenie stanu zdrowia psychicznego i fizycznego). **ZAMIAST UDZIELAĆ**

DOBRYCH RAD WSPIERAJ EMOCJONALNIE, ROZMAWIAJ, INTERESUJ SIĘ, ZAPYTAJ CO SIĘ DZIEJE? JAK MOŻESZ POMÓC? Gdy zauważysz coś niepokojącego namów na wizytę u lekarza.

3/22 DOSTAWA LEKÓW DO SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO ZAKŁADU OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁUKOWIE (Enoksaparyna, kontrasty i materiały zużywalne do pracowni Rezonansu Magnetycznego, produkty lecznicze i programy lekowe)

Ogłoszenie o zamówieniu

Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=25637770>

Składanie ofert do dnia: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:30