

Zmiana lokalizacji rejestracji do Zespołu Pracowni Endoskopowych

Od dnia **07.02.2022 r. do odwołania** rejestracja pacjentów ambulatoryjnych do Zespołu Pracowni Endoskopowych (gastroskopia, kolonoskopia) oraz odbiór wyników histopatologicznych zostają przeniesione do Zakładu Diagnostyki Obrazowej (RTG) w budynku głównym Szpitala, II piętro.

Rejestracja czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 -14.30

tel. (25)798 2000 do 9, wew. 260, kom. 609-400-615

2/22 Objęcie nadzorem autorskim w zakresie modułów oprogramowania aplikacyjnego InfoMedica/AMMS

ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/lista_przetargow

Składanie ofert do dnia: 14 lutego 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 14 lutego 2022 roku do godziny 10:30

Światowy Dzień Walki z Rakiem

4 lutego obchodzimy **XXII Światowy Dzień Walki z Rakiem** (World Cancer Day). Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, zobowiązującą wszystkie kraje, które ją podpisały do tworzenia programów zapobiegających chorobom nowotworowym.



Zasadniczym celem Dnia Walki z Rakiem jest zwrócenie uwagi na zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych, które są obecnie problemem na skalę globalną i jedną z najczęstszych przyczyn umieralności na świecie. Ryzyko wystąpienia nowotworów znacząco ograniczamy stosując właściwą dietę 🥕 🥦 , pamiętając o aktywności fizycznej 🚲 oraz rezygnując z używek 🚫. Bardzo ważne jest również regularnie poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż w przypadku nowotworów wczesne wykrycie, zwiększa szanse na wyleczenie. Wśród szkodliwych czynników, które zdaniem ekspertów są powodem blisko 70 % nowotworów złośliwych wymienia się:

➡️ palenie tytoniu – tytoń może powodować aż 14 różnych nowotworów, w tym układu oddechowego czy trzustki,

➡️ nadużywanie alkoholu 🍷 – szacuje się, że od 2 do 4% wszystkich przypadków nowotworów, spowodowanych jest pośrednio lub bezpośrednio przez alkohol; regularne picie alkoholu zwiększa ryzyko wystąpienia m.in. raka jamy ustnej, gardła, przełyku, krtani czy wątroby,

➡️ niewłaściwa dieta i sposób odżywiania 🍔 🍷 ,

- ➡ zakażenia i wirusy ,
- ➡ czynniki zawodowe,
- ➡ zanieczyszczenie środowiska.

Programy profilaktyczne w SPZOZ w Łukowie:

<https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/programy-profilaktyczne/programy-profilaktyki-raka-szyjki-macicy/>

<https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/programy-profilaktyczne/program-profilaktyki-raka-piersi/>

Przydatne linki:

<https://planujedlugiezycie.pl/>

<https://www.zwrotnikraka.pl/europejski-kodeks-walki-z.../>

Wymazy w kierunku COVID-19



UWAGA ! ! !

Od dnia 01.02.2022 r. wydłużony zostaje czas pracy punktu pobrań wymazów w kierunku koronawirusa do **10 godzin dziennie**. Wymazy pobierane są w godz. 7.00-17.00. Przypominamy również, iż istnieje możliwość wykonania **ODPŁATNIE** testu genetycznego PCR na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Opłaty za testy komercyjne pobierane są w Poradni POZ przy ul. Partyzantów 10. Numer kontaktowy do Punktu Wymazowego: ☎ 605 541 422.