

# Światowy Dzień Udaru Mózgu



**ŚWIATOWY DZIEŃ UDARU MÓZGU** ustanowiony został w 2006 roku przez Światową Organizację Udaru Mózgu (WSO – World Stroke Organization). Jego celem jest uświadamianie społeczeństwu, że udar mózgu jest bardzo groźną

chorobą. Szacuje się, że jeden na sześciu mieszkańców globu będzie mieć udar mózgu podczas swojego życia. Udar mózgu to trzecia po chorobach serca i nowotworach przyczyna śmierci i pierwsza przyczyna trwałej niesprawności wśród Polaków po 40 roku życia. Do powstania udaru przyczyniają się choroby układu sercowo-naczyniowego, takie jak nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca i migotanie przedsionków. Wśród czynników ryzyka jest też cukrzyca, otyłość, brak ruchu, nadużywanie alkoholu czy palenie papierosów. By zapobiec udarowi, musimy, więc najczęściej zmienić swój styl życia, odpowiednio leczyć i monitorować choroby, które zwiększają jego ryzyko.

Udar może w jednej chwili odebrać niemal wszystko – sprawność, samodzielność, możliwość komunikowania się ze światem, może uszkodzić wzrok, słuch. Większość z osób, które przeżyją udar, pozostanie w różnym stopniu niepełnosprawna. Dlatego właśnie ważna jest świadomość tego, w jaki sposób objawia się udar mózgu i że należy błyskawicznie wezwać pomoc medyczną, gdy dostrzeżemy u kogoś niepokojące sygnały. Tutaj **LICZY SIĘ CZAS**, bo im szybciej od wystąpienia pierwszych symptomów udaru zostanie podjęte leczenie, tym jego skuteczność jest większa, a przez to zwiększają się szanse na uniknięcie poważnych konsekwencji choroby!

---

# Wymazy w kierunku koronawirusa



Od dnia **02.11.2021 r. (wtorek)** wydłużony zostaje czas pracy punktu pobrań wymazów w kierunku koronawirusa do **6 godzin dziennie**. Wymazy pobierane są przez personel Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w godz. **7.00 – 13.00**. Testy dla podróżnych, na których została nałożona kwarantanna wjazdowa nie są finansowane ze środków publicznych **!**

Przypominamy również, iż istnieje możliwość wykonania **ODPŁATNIE** testu genetycznego PCR na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Opłaty za testy komercyjne pobierane są w Poradni POZ przy ul. Partyzantów 10. Numer kontaktowy do Punktu Triage: ☎ 605 541 422

---

## 12/21 Dostawa aparatu USG do SPZOZ w Łukowie

Ogłoszenie o zamówieniu

Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej Smart PZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=20952666>

**Składanie ofert do dnia: 29 października 2021 roku do godziny 10:00**

**Otwarcie ofert w dniu: 29 października 2021 roku o godzinie 10:30**

---

# **Zapytanie ofertowe – dostawa urządzenia rehabilitacyjno-diagnostycznego do wczesnej rehabilitacji neurologicznej z elektromiografią**

- Zapytanie Ofertowe
- załącznik nr 1 do Z0
- załącznik nr 2 do Z0
- Wzór umowy
- Załącznik do formularza oferty
- Odpowiedi na pytania

Ogłoszenie o wyniku postępowania

---

# Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi



Przy okazji przypadającego w dniu dzisiejszym Europejskiego Dnia Walki z Rakiem Piersi przypominamy o bezpłatnych badaniach mammograficznych w naszym Szpitalu 🏥 Więcej informacji pod linkiem:

<https://www.spzoz.lukow.pl/.../bezpłatne-badania.../>

▶ W Polsce rak piersi stanowi około 25 % przypadków nowotworów u kobiet. Najwięcej zachorowań dotyczy kobiet w przedziale wiekowym 50-64 lata. U ok. 12 % chorych może dojść do rozsiewu nowotworu.

▶ Rak piersi jest chorobą zróżnicowaną pod względem typów, a określenie „rak piersi” oznaczać może schorzenia o różnym przebiegu, rokowaniu i odpowiedzi na leczenie. Aktualnie wiemy już, że istnieje wiele typów tego nowotworu, a odpowiedni, dostosowany do indywidualnych potrzeb plan leczenia, może polepszyć stan i komfort życia pacjentek.

▶ Głównym celem wprowadzenia Dnia Walki z Rakiem Piersi jest uświadamianie ludziom jak ważna jest profilaktyka, samobadanie oraz korzystanie z usług specjalistów. Jednym z najważniejszych założeń jest także ukazanie czynników ryzyka oraz pierwszych objawów choroby. To dzień, w którym okazuje się wsparcie nie tylko osobom chorym, ale i ich rodzinom, które także toczą ciężką batalię o życie swoich najbliższych. Znakiem solidarności jest zakładana tego dnia różowa wstążka. Należy pamiętać, że Rak Piersi nie dotyczy tylko kobiet. Na tę chorobę zapadają również mężczyźni.

▶ Każda kobieta po 20. roku życia powinna samodzielnie i regularnie badać swoje piersi. Badanie najlepiej wykonać pierwszego dnia po zakończeniu miesiączki, zaś Panie po menopauzie powinny badać swoje piersi raz w miesiącu, najlepiej zawsze w tym samym dniu miesiąca.