

# Bezpłatne mammograficzne

# badania



**Samodzielny Publiczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej  
w Łukowie zaprasza na**

## **BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE**

**dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat**

Badanie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia co 2 lata

**ZADBAJ O ZDROWIE !!!**

Mammografia wykonywana jest na nowoczesnym aparacie cyfrowym  
który gwarantuje badania najwyższej jakości.

Panie, u których w najbliższej rodzinie wystąpił nowotwór piersi mogą wykonać  
mammografię po upływie 12 miesięcy od daty poprzedniego badania.

Badanie nie wymaga skierowania i wykonywane jest po wcześniejszej  
rejestracji telefonicznej.

### **Pracownia Mammografii**

Budynek główny Szpitala, ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków

tel. (25) 798 20 00 do 9, wew. 260

kom. 609-400-615

Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00

Zapraszamy na **bezpłatne BADANIA MAMMOGRAFICZNE!!!** Program profilaktyki raka piersi (mammografia) skierowany jest do Pań w wieku 50-69 lat, ubezpieczonych, które w ciągu ostatnich 24

czterech miesięcy nie uczestniczyły w programie.

### **Kiedy zrobić badanie – niepokojące objawy**

Powinny cię zaniepokoić wszelkie zmiany w piersiach, których wcześniej nie wykryłaś. Skonsultuj się ze specjalistą, jeśli zauważyłaś:

- zmianę wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce,
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą,
- zmianę koloru skóry piersi,
- wciąganie skóry piersi,
- pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi,
- zmiany w obrębie brodawki piersi.

### **Ryzyko choroby zwiększają:**

- wiek – najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia,
- obciążenie genetyczne – choroby w najbliższej rodzinie,
- czynnik hormonalny, np. wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza,
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- niewłaściwa dieta oraz otyłość,
- niedostateczna aktywność fizyczna,
- częste spożywanie alkoholu,
- wcześniejsze choroby piersi.