

# Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

11 września przypada **ŚWIATOWY DZIEŃ PIERWSZEJ POMOCY** Dzień ten ustanowiony został w 2000 roku z inicjatywy Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i obchodzony jest w drugą sobotę września.

Celem tego święta jest promowanie znaczenia pierwszej pomocy w ratowaniu zdrowia i życia ❤️ Pierwsza pomoc okazuje się niezbędna nie tylko w sytuacjach kryzysowych, takich jak wojny czy katastrofa naturalna, ale również w zwykłym, codziennym życiu. Co roku tysiące ludzi umiera lub doznaje trwałego uszczerbku na zdrowiu na skutek tzw. nagłego zatrzymania krążenia, do którego często dochodzi w miejscach publicznych w obecności osób postronnych. Szybkie udzielenie pomocy (w ciągu 2–3 minut ⏳ ) w takim przypadku znacznie zwiększa szanse na przeżycie. Pierwsza pomoc to nie tylko ratowanie życia, ale również zdrowia, np. w przypadku złamań, urazów czy drobnych poparzeń. Tego typu zdarzenia mają często miejsce podczas wypadków drogowych.

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/pierwsza-pomoc>

**Światowy Dzień**  
**Pierwszej Pomocy**



# Światowy Dzień Fizjoterapii



🌸 Światow

**y Dzień Fizjoterapii** 🌸 obchodzony jest od 1996, kiedy to został ustanowiony przez Światową Konfederację Fizjoterapii (WCPT).

Jego celem jest podkreślenie roli fizjoterapii i fizjoterapeutów w leczeniu pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu i chorób wewnętrznych. Dzień ten jest okazją dla fizjoterapeutów z całego świata do podniesienia świadomości na temat kluczowego wkładu zawodu w utrzymanie ludzi w dobrej formie, mobilności i niezależności 🚴 🏊 🏋 🏃

---

## Badania laboratoryjne

Drodzy Pacjenci !

Przypominamy, iż pobieranie materiału do badań realizowane

jest także w Przychodni POZ w Al.T.Kościuszki w Łukowie:

▶ poniedziałek – piątek,

▶ godz. 7.00 – 10.00

Pacjenci wykonujący test obciążenia glukozą powinni zgłaszać się w godzinach 7.00-7.30. 🧪