

# Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

11 września przypada **ŚWIATOWY DZIEŃ PIERWSZEJ POMOCY** Dzień ten ustanowiony został w 2000 roku z inicjatywy Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i obchodzony jest w drugą sobotę września.

Celem tego święta jest promowanie znaczenia pierwszej pomocy w ratowaniu zdrowia i życia ❤️ Pierwsza pomoc okazuje się niezbędna nie tylko w sytuacjach kryzysowych, takich jak wojny czy katastrofa naturalna, ale również w zwykłym, codziennym życiu. Co roku tysiące ludzi umiera lub doznaje trwałego uszczerbku na zdrowiu na skutek tzw. nagłego zatrzymania krążenia, do którego często dochodzi w miejscach publicznych w obecności osób postronnych. Szybkie udzielenie pomocy (w ciągu 2–3 minut ⏳ ) w takim przypadku znacznie zwiększa szanse na przeżycie. Pierwsza pomoc to nie tylko ratowanie życia, ale również zdrowia, np. w przypadku złamań, urazów czy drobnych poparzeń. Tego typu zdarzenia mają często miejsce podczas wypadków drogowych.

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/pierwsza-pomoc>

**Światowy Dzień**  
**Pierwszej Pomocy**

